



Wichtige Telefonnummern und Adressen in Coronazeiten

Gegenwärtig stehen wir alle vor vielfältigen Herausforderungen:

Distanzhalten einerseits und auf der anderen Seite eine ungewohnte häusliche Nähe.

Zukunftsängste und eingeschränkte Möglichkeiten des Einkaufens und der Freizeitgestaltung.

Diese überregionalen Beratungsstellen sind telefonisch und online zu erreichen:

(Alle Beratungsangebote sind kostenfrei und vertraulich. Hier werden Sie auch an örtliche Stellen weitergeleitet.)

- **Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen – In 17 Sprachen**
Tel. 0800 00116016
www.hilfetelefon.de
- **Corona-Krisen-Hotline für Alleinerziehende**
Tel. 0201 82774799
www.vamv-nrw.de
- **Telefonseelsorge**
Tel. 0800 1110222
www.telefonseelsorge.de
- **Kinder- und Jugendtelefon – Nummer gegen Kummer**
Tel. 116111 oder 0800 1110550
www.nummergegenkummer.de
- **Opferschutz in Fällen häuslicher Gewalt**
Polizei unter der Nummer 110
Opferschutzbeauftragte der Kreispolizeibehörde Tel. 05221 8881749

- **Frauenhaus Herford**
Schutz und Wohnraum für Frauen ab 18 Jahren und ihre Kinder
Tel. 05221 23883
- **Keine Gewalt- und Sexualstraftat begehen**
Hotline für Personen mit sexuellen Fantasien gegenüber Kindern oder zu Gewalttaten neigende Personen
Tel. 0800 7022240
Mo – Fr. 9 – 18 Uhr
- **Corona-Hotline der Stadt Löhne**
Montags - Freitags 8 - 17 Uhr; Samstag 10 - 13 Uhr
Tel. 05732 100 111
Mail: hotline@loehne.de
- **Bürgertelefon des Kreises Herford**
Montags - Freitags 8 - 16 Uhr; Samstag 10 - 13 Uhr
Tel. 05221 13 15 00
- **DRK-Einkaufsdienst**
Montags - Donnerstags 9 – 16 Uhr & Freitags 9 – 13 Uhr
Tel. 05223 92 97 0
Mail: mitmachen@drk-herford-land.de
www.drk-herford-land.de
- **Corona-Hotline der AWO OWL für Familien, Senior*innen und Zugewanderte**
Tel. 0521 9216350
rund um die Uhr
www.awo-owl.de

Alle aktuellen Informationen finden Sie unter www.loehne.de und www.kreis-herford.de



Kontakt: Monika Lüpke, Gleichstellungsbeauftragte
Tel. 05732 100 344 / 05732 100 9313
m.luepke@loehne.de