



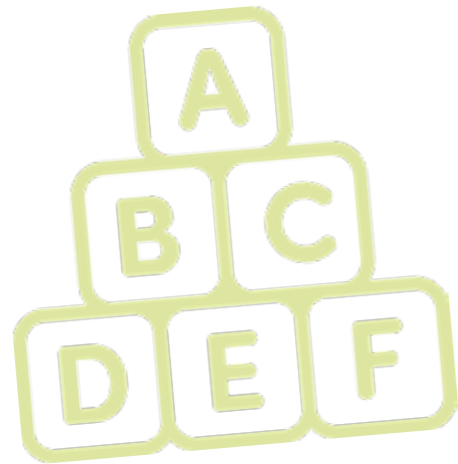
FAMILIENWEGWEISER

Für Schwangere und Familien mit Kindern



FACHSTELLE PRÄVENTION

– für ein gelingendes
Aufwachsen in Löhne!



Redaktion: Barbara Lübbert

Vorwort	4
SCHWANGERSCHAFT, GEBURT & ERSTE LEBENSJAHRE	5
Anmeldung des Kindes nach der Geburt	6
Anmeldung bei der Krankenversicherung	6
Arbeitsfreistellung bei Krankheit des Kindes	6
Vorsorgeuntersuchungen Mutterschutz	7
Elterngeld Mutterschaftsgeld	8
Elternzeit	9
Geburtsvorsorge	10
Hebammenhilfe	11
Babyberatung	12
Elternberatung	13
Schwangerenkonfliktberatung	14
Entbindungskliniken	16
Eltern-Kind-Gruppen	18
Familienbildung	20
Gynäkolog:innen	22
Interdisziplinäre Frühförderung (IFF)	
Heilpädagogische Frühförderung	23
Kinderärzt:innen	24
Babyschwimmen	24

KINDERBETREUUNG	26
Kindertagespflege	27
Babysittervermittlung	28
Kitas und Familienzentren	28
GESUNDHEIT	31
Beratung für psychisch Kranke und deren Angehörige	32
Selbsthilfegruppen im Kreis Herford	33
Suchtberatung	33
Gesundheitsberatung	33
Krankenhäuser im Umkreis von Löhne	34
Mutter- bzw. Vater-Kind-Kuren	35
BERATUNG UND UNTERSTÜTZUNG	36
Praktische Hilfen nach der Geburt	37
Online-Service „Guter Start NRW“	38
Beistandschaft	38
Vaterschaftsanerkennung	39
Kinderzuschlag	40
Unterhaltsvorschuss	40
Beratung für Kinder, Jugendliche und Eltern	41
Beratung für Migrant:innen, Zuwander:innen	42

Integrationsagenturen (IA)	42
Berufsrückkehrer:innen Berufseinsteiger:innen	44
Bildungs- und Teilhabepaket (BUT)	45
Ehe- und Lebensberatung	46
Schuldnerberatung	49
Aufwind und Trauergruppe	49
Umgangsrecht	50
Frühe Hilfen	51
FAMILIE UND FREIZEIT	52
Sport- und Bewegungsangebote	53
Stadtbücherei Löhne	53
Bücherbabys	54
Musikschule der Stadt Löhne	54
Spielplätze	55
Kinder- und Jugendarbeit	56
Hausaufgabenhilfe	57
Ferienspiele	58
Weiterführende Broschüren	58
SONSTIGES	59
Ämter-Checkliste	60
Notfallnummern	63

VORWORT

Eltern stärken – das ist ein wichtiger, vielleicht sogar der wichtigste Baustein, damit Kinder gut aufwachsen. Das Ziel der Stadt Löhne ist, Kindern bestmögliche Entwicklungsbedingungen und Familien eine familienfreundliche Stadt zu bieten, in der sie gerne leben. Hierzu tragen die Unterstützungsformen, wie Frühe Hilfen, wesentlich bei. Doch was sind Frühe Hilfen?

Frühe Hilfen bilden lokale und regionale Unterstützungssysteme mit koordinierten Hilfsangeboten für Eltern und Kinder ab Beginn der Schwangerschaft und in den ersten Lebensjahren mit einem Schwerpunkt auf die Altersgruppen der 0- bis 3-jährigen Kinder. Sie zielen darauf ab, Entwicklungsmöglichkeiten von Kindern und Eltern in der Familie und Gesellschaft frühzeitig und nachhaltig zu verbessern. Neben alltagspraktischer Unterstützung wollen »Frühe Hilfen« insbesondere einen Beitrag zur Förderung der Beziehungs- und Erziehungskompetenz von (werdenden) Müttern und Vätern leisten. Damit tragen sie zum gesunden Aufwachsen von Kindern bei und sichern deren Rechte auf Schutz, Förderung und Teilhabe. Dazu gehören Elternbildung, frühzeitige Information, Beratung und Unterstützung von Schwangeren und Familien und alltagspraktische Unterstützungsangebote. Außerdem Angebote der Entwicklungsförderung von Kindern und der Förderung der elterlichen Bindungs- und

Erziehungskompetenzen. In der Stadt Löhne haben sich in den letzten Jahren vielfältige Angebote der Frühen Hilfen entwickelt, nicht zuletzt, weil sich die verschiedensten Einrichtungen und Dienste zu einem Netzwerk zusammengeschlossen haben. Das Netzwerk Frühe Hilfen arbeitet daran, die Möglichkeiten für Familien mit kleinen Kindern in Löhne zu erweitern.

Diese Broschüre soll einen besseren Überblick über Unterstützungs- und Hilfsangebote in Löhne verschaffen. Sie gibt nützliche Tipps und Hinweise zu verschiedenen Themen rund um die Familie. Sie soll weiterhin dazu beitragen, leichter passende Angebote und Informationen herauszufinden.

Bernd Poggenmüller
Bürgermeister

Herausgeber:
Fachstelle Prävention – Frühe Hilfen & kinderstark
Weitere Informationen finden sie auch online unter:
www.fruehehilfen-online.nrw.de/loehne.suche



SCHWANGERSCHAFT, GEBURT & ERSTE LEBENSJAHRE

ANMELDUNG DES KINDES NACH DER GEBURT

Die Geburt eines Kindes muss dem Standesamt, in dessen Zuständigkeitsbereich das Kind geboren ist, innerhalb einer Woche angezeigt werden. Eine Geburtsurkunde wird von dem Standesamt ausgestellt, das die Geburt beurkundet hat. Sie ist ein Nachweis der Geburt eines Kindes und beinhaltet unter anderem den Namen des Kindes, das Geburtsdatum, den Geburtsort und die Namen der Eltern.

ANMELDUNG BEI DER KRANKENVERSICHERUNG

Zur Anmeldung Ihres Kindes bei der Krankenkasse wird Ihnen vom Standesamt eine entsprechende Bescheinigung überreicht. Diese müssen Sie Ihrer Krankenkasse vorlegen, so dass Ihr Kind mitversichert wird. Bei bereits bestehenden Familienversicherungen (miteinander verheirateten Eltern) wird Ihr Kind in die bestehende Familienversicherung beitragsfrei aufgenommen. Bei minderjährigen Eltern, die noch selbst über ihre eigenen Eltern versichert sind, wird das Kind bei den Eltern der Mutter oder des Vaters beitragsfrei mitversichert.

www.familienplanung.de

Ansprechpartnerinnen bei der Stadt Löhne:

Petra Marschke, Tel. 05732 100-535
Henriette Rau, Tel. 05732 100-210
Irina Kage, Tel. 05732 100-536
Claudia Schröder, Tel. 05732 100-211

ARBEITSFREISTELLUNG BEI KRANKHEIT DES KINDES

Bei Erkrankung des Kindes besteht für ein Mitglied der gesetzlichen Krankenkasse die Möglichkeit, sich unbezahlt vom Arbeitgeber freistellen zu lassen. Die Krankenkasse zahlt in dieser Zeit Krankengeld. Voraussetzung für diese Freistellung ist, dass das Kind noch keine 12 Jahre alt ist, die Betreuung aus ärztlicher Sicht erforderlich ist, über die Krankheit ein ärztliches Zeugnis vorgelegt wird und im Haushalt keine andere Person lebt, die das Kind betreuen kann.



VORSORGEUNTERSUCHUNGEN

Die U3 ist die erste Untersuchung, bei der Sie Ihr Kind selbst zum Arzt bringen müssen. Sie findet meist zwischen der vierten und siebten Lebenswoche statt. Der Arzt wiederholt alle Messungen aus den ersten beiden Untersuchungen U1 und U2: Größe, Ernährungszustand und Gewicht, Kopfumfang, Reflexe und Reaktionen auf bestimmte Reize, Bewegungen und Kopfhaltung. Er prüft, ob sich Ihr Kind altersgerecht bewegt, ob Ihr Kind zum Beispiel in Bauchlage den Kopf zur Seite neigen oder sich in Rückenlage hin- und her drehen kann. Der Arzt testet auch Augenreaktionen, Hörvermögen und Sprachentwicklung.

www.kindergesundheit-info.de

MUTERSCHUTZ

Arbeitnehmerinnen haben Kündigungsschutz während der Schwangerschaft und bis vier Monate nach der Entbindung. Voraussetzung für diesen Kündigungsschutz ist, dass dem Arbeitgeber zur Zeit der Kündigung die Schwangerschaft oder Entbindung bekannt war. Sie kann ihm aber auch noch innerhalb von zwei Wochen nach Zugang der Kündigung mitgeteilt werden. Während der Schwangerschaft und der Stillzeit gelten besondere Mutterschutzvorschriften am Arbeitsplatz. Diese Schutzvorschriften können auch Beschäftigungsverbote umfassen. Der Arbeitgeber muss die werdende Mutter für die Zeit der in Anspruch genommenen Vorsorgeuntersuchungen von der Arbeit freistellen, sofern die Untersuchungen nur während der Arbeitszeit möglich sind. Ein Anspruch auf Freistellung von der Arbeit besteht darüber hinaus für die zum Stillen erforderliche Zeit.

www.familienportal.de

ELTERNGELD

Elterngeld ist eine Familienleistung zur Betreuung eines Kindes als Ersatz eines vorher erzielten Erwerbseinkommens. Grundvoraussetzungen: Wohnsitz oder gewöhnlicher Aufenthalt im Bundesgebiet, leibliches Kind, gemeinsamer Haushalt mit dem Kind, Betreuung und Erziehung des Kindes, keine oder keine volle Erwerbstätigkeit während des Elterngeldbezuges (max. 30 Wochenstunden). Anspruch besteht ab Geburt, längstens bis zur Vollendung des 14. Lebensmonats.

Dauer des Elterngeldbezuges:

12 Monate (wenn ein Elternteil alleine beantragt)

14 Monate möglich (Partnermonate), wenn beide Eltern beantragen und bei einem Elternteil eine Einkommensminderung von mindestens zwei Monaten vorliegt.

Weitere Informationen unter:

www.elterngeld-digital.de

www.elterngeld.net



MUTTERSCHAFTSGELD

Mutterschaftsgeld wird von der gesetzlichen Krankenversicherung sechs Wochen vor und im Normalfall auch acht Wochen nach der Entbindung gezahlt. Dies gilt jedoch nur für die freiwillig (mit Anspruch auf Krankengeld) oder pflichtversicherten Mitglieder der gesetzlichen Krankenversicherung. Das Geld muss bei den gesetzlichen Krankenkassen beantragt werden und wird nicht automatisch gezahlt. Wenn Sie nicht selbst Mitglied einer gesetzlichen Krankenkasse, sondern z. B. familien- oder privat versichert sind, erhalten Sie Mutterschaftsgeld vom Bundesversicherungsamt.

Bundesversicherungsamt

– Mutterschaftsgeldstelle –

Friedrich-Ebert-Allee 38 | 53113 Bonn

Tel. 0228 6191888

Weitere Informationen unter:

www.mutterschaftsgeld.de

www.bva.de



ELTERNZEIT

Mütter und Väter, die in einem Arbeitsverhältnis stehen, haben einen Anspruch auf Elternzeit bis zur Vollendung des dritten Lebensjahres des Kindes.

Folgende Voraussetzungen müssen dafür vorliegen:

Die oder der Berechtigte lebt mit dem Kind im selben Haushalt, betreut und erzieht es selbst und arbeitet während der Elternzeit nicht mehr als 30 Wochenstunden.

Die Eltern können den Beginn und das Ende ihrer Elternzeit innerhalb des Dreijahreszeitraums frei wählen. Neben der Möglichkeit, die Elternzeit von einem Elternteil zu nehmen, können Mutter und Vater die Elternzeit auch untereinander aufteilen oder sich abwechseln. Sie können aber auch die gesamte dreijährige Elternzeit vollständig gleichzeitig nutzen. 12 Monate der dreijährigen Elternzeit können auch bis zur Vollendung des achten Lebensjahres übertragen werden.

Die Elternzeit muss spätestens sieben Wochen vor ihrem Beginn schriftlich vom Arbeitgeber verlangt werden und bedarf nicht dessen Zustimmung; diese ist aber erforderlich, wenn die zuvor beschriebene Übertragung von bis zu zwölf Monaten erfolgen soll.

www.familienportal.de

Bitte sprechen Sie Ihren Arbeitgeber an, wenn Sie beabsichtigen Elternzeit in Anspruch zu nehmen.

Informationen zum Thema Elterngeld und Elternzeit erhalten Sie beim:

Kreis Herford – Grundsicherung, Elterngeld und zentrale Aufgaben

Amtshausstraße 3 | 32051 Herford | Tel. 05221 13-1135

E-Mail: elterngeld@kreis-herford.de

www.kreis-herford.de



GEBURTSVORSORGE

Je besser eine werdende Mutter auf die Entbindung vorbereitet ist, desto leichter verlaufen meist Geburt, Wochenbett und Stillzeit. Die gezielte Vorbereitung wird durch verschiedene Kurse unterstützt. Die Kosten für die Kurse werden im Rahmen der Hebammenhilfe grundsätzlich von den gesetzlichen Krankenversicherungen getragen. Die Kurse bieten auch die Möglichkeit, sich über die verschiedenen Geburtsmethoden, über medizinische Hilfsmittel, Entbindungskliniken, Säuglingspflege und Stillen zu informieren.

Weitergehende Informationen bieten die Hebammen, Geburtshäuser und Kliniken an. Auch für die Zeit nach der Geburt gibt es verschiedene Kursangebote, wie z.B.: Rückbildungsgymnastik, Beckenbodentraining, Stilltreffs oder Stillgruppen, Babymassage, Babyschwimmen, Babygymnastik, Spielen und Bewegung mit Babys (PEKiP).



HEBAMMENHILFE

Die Hebamme besucht Mutter und Kind einmal täglich in den ersten 10 Tagen nach der Geburt und bis zur 8. Woche noch einige Male bei Bedarf. Darüber hinaus sind Hausbesuche bis zum Ende der Stillzeit möglich, wenn Probleme beim Stillen oder in der Übergangsphase zum Abstillen und Zufüttern auftreten.

Eine aktuelle Übersicht der Hebammen im Kreis Herford finden Sie unter www.familienangebote-kreis-herford.de

Hebammenpraxis Bad Oeynhausen – Löhne

Unser Team aus 5 freiberuflichen Hebammen betreut werdende Mütter während und nach der Schwangerschaft im Rahmen der Vorsorge, bei Beschwerden, im Wochenbett sowie in der Rückbildungszeit. Für eine kompetente Rundumbetreuung arbeiten wir mit anderen Berufsgruppen, wie zum Beispiel Fachärzten, Heilpraktikern, Physiotherapeuten, Pädagogen, Apothekern und Ernährungsberatern eng zusammen.

Parkplätze finden Sie kostenlos und direkt vor unserer Praxis. Gern stehen wir Ihnen telefonisch oder persönlich für ein unverbindliches Beratungsgespräch zur Seite. Die Kosten hierfür werden von den Krankenkassen übernommen.

Kurse:

Schwangerschaftsgymnastik, Schwangerschaftsgymnastik im Wasser, Yoga, Geburtsvorbereitungskurs, Geburtsvorbereitungskurs als Wochenendkurs, Geburtsvorbereitungskurs für Mehrgebärende, „Männersache“ – Geburtsvorbereitungskurs für Männer, Rückbildungsgymnastik mit und ohne Kind, Rückbildungsgymnastik im Wasser, Beckenbodenfitness, Rund ums Kind, Erste Hilfe am Kind, Babymassage, BabyAktiv, Elternstart NRW und die Weltenentdecker.

Die aktuellen Kurse finden Sie unter: www.babyclub.de in der Hebammensuche.

Hebammenpraxis Bad Oeynhausen – Löhne

Anke Winter-Nunnenkamp, Ilka Möller,
Doris Meinecke, Inga Fründ, Martina Knigge
Sundern 86 | 32549 Bad Oeynhausen
Mobil: 0176 72422195
E-Mail: info@hebammenpraxis-bo.de

Eine Liste mit frei praktizierenden Hebammen ist unter www.loehne.de-Frühe Hilfen zu finden.



DIAKONISCHES WERK IM EVANGELISCHEN KIRCHENKREIS HERFORD E.V.

Beratungsstelle für Schwangerschaft, Familie und Sexualität

Babyberatung

Ein Baby zu haben ist schön. Manchmal ist es aber auch schwierig. Zum Beispiel, wenn das Baby sehr oft weint/schreit. Es gibt viele Gründe, warum ein Baby schreit. Manchmal kann man es einfach nicht verstehen. Aber Ihr Baby ist nicht sauer auf Sie. Es schreit Sie nicht an.

Nun haben Sie schon alles probiert und Ihr Baby schreit immer weiter. Vielleicht sind Sie müde. Vielleicht verlieren Sie die Geduld. Das Schreien nervt Sie. Sie fühlen sich traurig und verzweifelt. Oder vielleicht sind Sie wütend. Dann brauchen Sie und Ihr Baby schnell Hilfe.

Die Geburt war eine Herausforderung und Sie haben das Gefühl, dass niemand Sie versteht. Das Baby ist da und alle sagen, Sie sollen sich freuen. Aber Ihre Gefühle sind ganz durcheinander. In einem gemeinsamen Gespräch bieten wir allen Ihren Gefühlen Raum und Zeit.



Bundesstiftung „Mutter & Kind“ (Babyerstaussstattung)

Sie sind schwanger und haben Sorgen, weil Sie nicht genug Geld für die Ausstattung Ihres Kindes haben? Zum Beispiel für Babykleidung, ein Babybett oder einen Kinderwagen.

In unserer Beratungsstelle können Sie vor der Geburt Ihres Kindes einen Zuschuss zur Babyerstaussstattung beantragen.

Dafür werden folgende Unterlagen benötigt:

- Mutterpass (mit eingetragenem Geburtstermin)
- Ausweis
 - Personalausweis oder Pass
 - Wenn Sie keinen deutschen Pass haben, benötigen wir den gültigen Aufenthaltsstatus oder die Meldebescheinigung
- Bankverbindung
- Unterlagen darüber, wieviel Geld Ihnen zur Verfügung steht
 - Gehaltsbescheinigungen der letzten drei Monate von Ihnen (und Ihrem Partner)
 - Arbeitslosengeld I oder II-Bescheid (aktuelle Version und mit allen Seiten)
 - Leistungsbescheid nach dem AsylbLG (vom Sozialamt)
 - Wohngeldbescheid
 - Bescheid über Kinderzuschlag
 - BAFöG- oder BAB-Bescheid
 - weitere Unterlagen, falls vorhanden (z.B. Rente)

Zudem sollten Sie wissen, wie hoch Ihre monatlichen Wohnkosten (z.B. Miete oder Rate, Nebenkosten) sind.

Kommen Sie einfach in eine unserer offenen Sprechstunden:



Elternberatung

Manchmal gibt es Streit in der Familie. Das ist normal. Wie können Familien miteinander leben und möglichst auch noch glücklich sein? Wie können alle miteinander reden und sich auch verstehen?

ONLINE-Beratung Schwangerschaft, Familie, Sexualität

Eine Schwangerschaft verändert das ganze Leben. Plötzlich gibt es viele Fragen. Manchmal sind auch Ängste da. Hin und wieder gibt es auch Probleme.

Wir sind bei vielen Themen und Fragen für Sie ansprechbar:

- Wenn Sie Fragen zu Ihrer Schwangerschaft haben
- Wenn Sie schwanger sind und nicht so viel Geld haben
- Wenn Sie verhüten möchten und Fragen zu den verschiedenen Möglichkeiten haben
- Wenn Sie verhüten möchten und nicht so viel Geld haben
- Wenn Sie schwanger sind und es nicht sein möchten
- Wenn vor der Geburt verschiedene Untersuchungen gemacht worden sind und das Baby vielleicht krank ist
- Wenn Sie eine Fehlgeburt hatten
- Wenn ein Kind gestorben ist
- Wenn Sie Fragen zu Ihrer Sexualität haben
- Wenn Sie Probleme mit Ihrer Sexualität haben
- Manchmal klappt das Zusammenleben mit einem Baby nicht sofort. Dafür sind wir auch ansprechbar
- Wenn Sie kleine Kinder haben und Beratung bei der Begleitung Ihrer Kinder brauchen

Unsere Beraterinnen haben Schweigepflicht. Das heißt, dass wir mit niemandem über Sie oder Ihre Themen sprechen.

Schwangerenberatung

Eine Schwangerschaft kann eine Zeit voller Vorfreude sein. Sie bedeutet jedoch auch Veränderungen, die mit Ängsten, Problemen und Fragen verbunden sind:

- Was gibt es für Angebote für Schwangere?
- Was beantrage ich wann und wo, zum Beispiel Mutterchaftsgeld, Elterngeld, Kindergeld?
- Gibt es Hilfen für die Babyerstaussstattung?
- Wo kriege ich weitergehende Hilfen, wenn ich sie brauche?
- Wie plane ich die Elternzeit?
- Gibt es eine Übersicht zu vorgeburtlichen Untersuchungen (Pränataldiagnostik)?

Wir von der Beratungsstelle unterstützen Sie gerne, Antworten auf Ihre Fragen zu finden.

Schwangerschaftskonfliktberatung nach § 219 StGB (staatlich anerkannt)

Nicht jede Schwangerschaft ist ersehnt und gewünscht. Sie sind unsicher, die Schwangerschaft fortzusetzen und denken über einen Schwangerschaftsabbruch nach? Das Gesetz schreibt in diesem Fall eine Schwangerschaftskonfliktberatung vor.

In diesem Beratungsgespräch unterstützen wir Frauen und Männer und begleiten sie im Entscheidungsprozess. Wir möchten Sie begleiten, eine tragfähige Entscheidung zu treffen.

Hierfür informieren wir Sie über das, was im Gesetz steht und (wenn Sie möchten) über verschiedene Hilfsangebote. Gleichzeitig bieten wir Zeit und Raum für Ihre persönlichen Anliegen. Wir beraten vorbehaltlos und gehen sensibel mit Ihrem Anliegen um. Alle Beratungen unterliegen der Schweigepflicht. Die erforderliche Beratungsbescheinigung erhalten Sie in jedem Fall. Zusätzlich bieten wir weitergehende Beratung nach einem möglichen Schwangerschaftsabbruch an, ebenso eine Beratung nach Pränataldiagnostik (PND).

Für die Schwangerschaftskonfliktberatung gibt es jeden Werktag Termine. An zwei Tagen in der Woche gibt es zusätzlich offene Sprechstunden ohne vorherige Anmeldung:

Dienstags | 14:00 bis 16:00 Uhr | Herford, Auf der Freiheit 25

Donnerstags | 15:00 bis 16:30 Uhr | Bünde, Wehmstraße 7

Sexualberatung

Die Last mit der Lust?

Jeder Mensch hat seine eigene Sexualität. Dazu gehören Wünsche und Sehnsüchte, manchmal auch Ängste und Probleme. Wir beraten Sie zu den verschiedenen Themen und Fragen.

Ihr Sexualleben macht sie unglücklich? Oder möglicherweise fühlen Sie sich nach einer Krankheit oder einem Eingriff unwohl. Vielleicht möchten Sie Ihr Sexualleben verändern.

Sie können auch zu uns kommen, wenn Sie sich mit Ihrer Sexualität unsicher fühlen und Fragen haben.

Alle Beratungen können auch anonym geführt werden, das heißt Sie müssen uns nicht sagen wie Sie heißen oder wo Sie wohnen.

Sexualpädagogik

Wir bieten Seminare für Kinder, Jugendliche und Erwachsene aller Altersgruppen zu den Themen Liebe, Freundschaft und Sexualität an. Außerdem führen wir Fortbildungen für Erzieherinnen und Erzieher, Pfarrerinnen und Pfarrer, Lehrerinnen und Lehrer und andere Interessierte zu sexualpädagogischen Themen durch.

Themenbeispiele:

- Familienplanung und Verhütung
- Sexuell übertragbare Krankheiten – wohin wenn es brennt – was passiert bei einer ärztlichen Untersuchung
- Schwangerschaft und Schwangerschaftskonflikte
- Sexualität und körperliche Einschränkung oder/ und Behinderung
- Sexuelle und geschlechtliche Ausrichtung
- Die Bedeutung der Sexualität in unterschiedlichen Lebensphasen, wie kindliche Sexualität, Pubertät, Sexualität in den mittleren Jahren und im Alter

Trauerbegleitung

Einen geliebten Menschen zu verlieren ist schwer zu ertragen. Vor allem wenn eine Schwangerschaft so traurig endet oder ein Baby stirbt. Wir begleiten Frauen, Männer und Paare, die diese schmerzhaft Erfahrung machen mussten. In unserem Beratungsangebot können Sie Ihrer Trauer, dem Schmerz und dem Verlust einen Raum geben. Sie bestimmen den Zeitpunkt und das Tempo der Beratung. Wir begleiten Sie durch die Zeit des Trauerns und des Abschiednehmens.

Verhütung

Ein weiteres Angebot unserer Beratungsstelle ist die Verhütungsberatung und -finanzierung. Wir sprechen gemeinsam mit Ihnen über Verhütung. Vielleicht kennen Sie auch schon einige Arten und haben Fragen. Gemeinsam können wir viele dieser Fragen klären. Verhütung ist oft teuer. Manchmal verdienen Frauen und Männer nicht so viel. Dann unterstützen wir.

Diakonisches Werk im ev. Kirchenkreis Herford e. V.
Beratungsstelle für Schwangerschaft, Familie und Sexualität
Auf der Freiheit 25 | 32052 Herford | Tel. 05221 5998-64

PRO FAMILIA

pro familia bietet (Online)-Beratung bei allen Fragen und Problemen zu Partnerschaft, Sexualität, Familienplanung und Schwangerschaft.

Schwangere und werdende Eltern erhalten bei uns umfassende Informationen und Beratung zu gesundheitlichen, psychologischen und sozialen Aspekten von Schwangerschaft, Geburt und Elternschaft. Ungewollt schwangeren Frauen bieten wir Entscheidungshilfen im Rahmen der gesetzlich vorgeschriebenen Schwangerschaftskonfliktberatung. Für uns steht die Autonomie und Mündigkeit der Ratsuchenden bei der Beratung im Vordergrund. Darüber hinaus bieten wir medizinische, psychologische, psychosoziale und familienrechtliche Beratung zu Sexualität, Partnerschaft, Verhütung, Sexualaufklärung und unerfülltem Kinderwunsch.

pro familia

Bahnhofstr. 6 | 32257 Bünde | Tel. 05223 992223

E-Mail: buende@profamilia.de

www.profamilia.de/buende

ENTBINDUNGSKLINIKEN

■ Klinikum Herford

Schwarzenmoorstraße 70 | 32049 Herford

Tel. 05221 94-0

www.klinikum-herford.de

■ Mathilden-Hospital

Renntormauer 1-3 | 32052 Herford

Tel. 05221 593-0

www.mathilden-hospital.de



MÜHLENKREISKLINIKEN (AÖR)

■ Krankenhaus Bad Oeynhausen

Wielandstraße 28 | 32545 Bad Oeynhausen

Tel. 05731 77-0

www.muehlenkreiskliniken.de

■ Johannes-Wesling Klinikum Minden

Hans-Nolte-Straße 1 | 32429 Minden

Tel. 0571 790-2040

- virtuelle Kreissaalführung

■ Krankenhaus Lübbecke

Virchowstr. 65 | 32312 Lübbecke

Tel. 05741 35-0

- virtuelle Kreissaalführung



ELTERN-KIND-GRUPPEN

JUMB (Jung und mit Baby) ist eine offene Gruppe für Schwangere, junge und junggebliebene Frauen mit ihren Kindern. In entspannter Atmosphäre können hier Kontakte geknüpft und Erfahrungen ausgetauscht werden. Zu Spezialthemen – die für die Gruppe von besonderem Interesse sind – werden gelegentlich Fachleute und Referenten eingeladen.

Immer dienstags treffen sich die „junggebliebenen“ Mütter (ca. 25-45 Jahre) in der Zeit von 10 bis 12 Uhr im Kinder- und Jugendzentrum Riff (2. UG) in der Werretalhalle.

Die Gruppe der „jungen“ Mütter (ca. 16-25 Jahre) findet immer mittwochs von 10 bis 12 Uhr am selben Ort statt. Die Kinder können während der Gruppenzeiten betreut werden.

Fachstelle Prävention – Frühe Hilfen & kinderstark

Schrakampstr. 6 | 32584 Löhne
Andrea Eickhoff | Tel. 05732 9003818
E-Mail: a.eickhoff@loehne.de

Gruppe für Frauen mit Migrationserfahrung

Das Angebot findet dienstags von 15 bis 17 Uhr im Gruppenraum Fröbelstr. 4 in Löhne statt und ist besonders auf Frauen mit Migrationshintergrund ausgerichtet. Geleitet wird die Gruppe von zwei erfahrenen Gruppenleitungen und Dolmetscherinnen. Für die Kinder gibt es eine Kinderbetreuung.

Anmeldung und Informationen im Migrationsbüro der Stadt Löhne unter **Tel. 05732 100-289**

Spielgruppe „Eltern-Kind“

Die Spielgruppe „Eltern-Kind“ ist eine lockere Runde von Müttern mit Kleinkindern ab dem Krabbelalter bis zu 3 Jahren.

Jeden Dienstag und Freitag trifft sich die Gruppe in der Zeit von **10 bis 12 Uhr** im Gemeindehaus Oberbeck.

Leitung Isabel Brune | **Tel. 0160 97939452**



SPIEL- UND KRABELGRUPPEN:

■ **Stadtteilzentrum Raps** (siehe Seite 56)

■ **Ev.-luth. Kirchengemeinde Siemshof**
Wietbreite 39 | 32584 Löhne | Tel. 05732 73402
E-Mail: hf-kg-siemshof@kk-ekvw.de
www.kirchengemeinde-siemshof.de

■ **Ev.-luth. Kirchengemeinde Mennighüffen**
Lübbecker Straße 139 | 32584 Löhne
Tel. 05732 73471
E-Mail: gemeindebuero@kirchengemeinde-mennighueffen.de
www.kirchengemeindemennighueffen.de

■ **Ev. Luth. Kirchengemeinde Oberbeck**
Kirchstr. 16 | 32584 Löhne | Tel. 05732 2204
E-Mail: info@kirchengemeinde-oberbeck.de
www.kirchengemeinde-oberbeck.de

ERSTE-HILFE FÜR'S KIND

Deutsches Rotes Kreuz – Ortsverein Löhne e.V.
(über VHS)
Brunnenstraße 140 | 32584 Löhne | Tel. 05732 6254
E-Mail: info@drk-loehne.de | www.drk-loehne.de

Erste Hilfe Party OWL

Es gibt die Möglichkeit einen Erste Hilfe Kurs am Kind in netter Atmosphäre zuhause zu gestalten und dabei die wichtigsten Erste Hilfe Maßnahmen am Baby und/oder Kind zu erlernen. Es werden vor allem alltagsnahe Situationen durchgespielt und die Teilnehmer haben die Möglichkeit an Übungspuppen die wichtigsten Handgriffe zu üben. Die Erste Hilfe „Party“ dauert ca. 3 ½ Stunden und findet nach Terminabsprache bei den Eltern zuhause, in der Krabbelgruppe oder in anderen Räumlichkeiten statt – ganz nach Wunsch.

Fragen oder Terminabsprache unter **Tel. 05223 9402 849** oder **0179 7942866**, per Mail an **info@ersthilfeparty-owl.de** oder über die Homepage **www.ersthilfeparty-owl.de**.

FAMILIENBILDUNG

Volkshochschule (VHS)

In Zusammenarbeit mit dem Amt für Kinder, Jugend und Familie der Stadt Löhne und den Löhner Familienzentren werden in der gemeinsamen Veranstaltungsreihe „Erziehung heute“ regelmäßig Vorträge angeboten, die Eltern in ihrem Erziehungsauftrag unterstützen; außerdem laden Sozialpädagog:innen, Psycholog:innen und Heilpädagog:innen zu kostenfreien Elterngesprächskreisen ein. Über das laufende Angebot, aktuelle Themen und Anmeldemöglichkeiten informieren die eigene Homepage der VHS Löhne und das halbjährlich erscheinende Programmheft. Ein Team von Mitarbeiter:innen im VHS-Büro in der Werretalhalle gibt gern auch persönlich Auskunft.

VHS Löhne | Werretalhalle

Alte Bündler Straße 14 | 32584 Löhne

Tel. 05732 100 - 588

E-Mail: vhs@loehne.de | www.vhs-loehne.de

Beratung zur beruflichen Entwicklung (BBE)

Für Menschen, die ihre Berufstätigkeit wegen der Betreuung von Kindern oder der Pflege von Angehörigen unterbrochen haben, ist der Wiedereinstieg in den Beruf oft mit einigen Unsicherheiten verbunden. Nicht selten stellt sich auch die Frage, ob die Berufstätigkeit im erlernten Beruf fortgesetzt oder neue Perspektiven geschaffen werden sollen. Die VHS Löhne bietet eine Beratung zur beruflichen Entwicklung (BBE) an, die die Ratsuchenden darin unterstützt, dass der Wiedereinstieg in den Arbeitsmarkt gelingen kann.

Familienbildungswerk der AWO Herford

Das AWO Familienbildungswerk (FBW) bietet Kurse, Seminare und Einzelveranstaltungen im Kreis Herford und in Bad Salzuflen an. Tätigkeitsschwerpunkt sind Veranstaltungen der Familienbildung. Zum Themenspektrum gehören verschiedene Angebote für Mütter, Väter und ihre Kinder, Veranstaltungen zu Fragen der Pädagogik und Lebensgestaltung, Orientierungsangebote in unterschiedlichen Lebenssituationen sowie Veranstaltungen zur Gesunderhaltung. Organisiert werden auch Wochenend- und Ferienseminare z. B. für Alleinerziehende, Migrant:innen oder Familien mit mehr als 2 Kindern.

Kurse in Löhne

■ Elternstart NRW

Ein kostenfreies Gruppenangebot für Eltern mit Babys im ersten Lebensjahr, oft in Zusammenarbeit mit Familienzentren oder anderen Einrichtungen.

■ Tanz, Bewegung, Spiel & Spaß

Wöchentlicher Eltern-Kind Treff mit verschiedenen inhaltlichen Schwerpunkten

■ Veranstaltungen zu Erziehungsthemen

wie z.B. zur Kinderernährung und Kinderkrankheiten

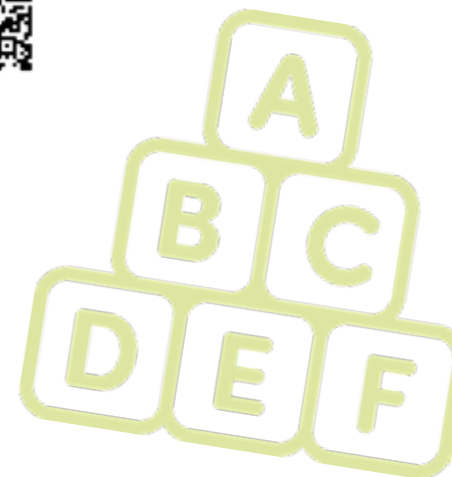
Über das laufende Angebot informiert die Homepage des AWO Familienbildungswerkes sowie das jährlich erscheinende Programmheft.

www.fbw.awo-herford.de

Das Familienportal.NRW

Mit dem Familienportal.NRW hat die Landesregierung eine neue Online-Plattform für Familien geschaffen. Hier finden (werdende) Eltern Informationen zu Leistungen und Beratungsangeboten sowie viel Wissenswertes rund um das Familienleben – leicht verständlich und an einer Stelle gebündelt.

www.familienportal.nrw



PariVital Familien- und Erwachsenenbildung

Sie haben die Möglichkeit mit unserer Familienbildung als Mutter und Vater mehr Sicherheit in der Erziehung und Betreuung ihrer Kinder zu erlangen oder in der Erwachsenenbildung Ihre Qualifikation und Kompetenz im Beruf oder im Ehrenamt zu erhöhen, um gut vorbereitet auf die neuen Herausforderungen des Arbeitslebens reagieren zu können. Wir bieten Ihnen Fortbildungen vorwiegend in pädagogischen und pflegerischen Arbeitsfeldern an, und nehmen dazu gern auch Ihre Wünsche für passgenaue Teamschulungen auf.

PariVital Familien- und Erwachsenenbildung

Bahnhofstr. 29a | 32312 Lübbecke
Tel. 05741 3424-31 oder -32
E-Mail: parivital@parisozial-mlh.de
www.parisozial-mlh.de

GYNÄKOLOG:INNEN

■ Adam Bergler

Friedrichstr. 20a | 32584 Löhne
Tel. 05732 4348

■ Dr. med Nedjla Dimitrijevic-Ibrahimovic

Schwanenburgstr. 2 | 32584 Löhne
Tel. 05732 10810 | www.gynop-loehne.de

■ Gyncolleg Weserland | Praxis Löhne

Am Kreuzkamp 5 | 32584 Löhne
Tel. 05732 972180
E-Mail: praxis-loehne@gyncollegweserland.de

■ Gyncolleg Weserland | Praxis Bad Oeynhausen

Herforder Str. 37 | 32545 Bad Oeynhausen
Tel. 05731 22756
E-Mail: praxis-oeynhausen@i-like-no-spam.gyncollegweserland.de

■ Gyncolleg Weserland | Praxis Bünde

Holzhauser Str. 8 | 32257 Bünde-Ennigloh
Tel. 05223 5661
E-Mail: praxis-buende@i-like-no-spam.gyncollegweserland.de

INTERDISZIPLINÄRE FRÜHFÖRDERUNG (IFF) / HEILPÄDAGOGISCHE FRÜHFÖRDERUNG

Im Vordergrund stehen in der Regel heilpädagogische Hilfen, die durch spielerische Methoden Entwicklungsanreize geben. In diesen Fällen spricht man von solitärer Frühförderung. Hinzu kommen häufig medizinisch-therapeutische Maßnahmen, wie sie z.B. durch Physiotherapie, Ergotherapie oder Logopädie erbracht werden. Wirken pädagogische und medizinisch-therapeutische Leistungen zusammen, spricht man von Interdisziplinärer Frühförderung oder auch Komplexleistung. Heilpädagogische und Interdisziplinäre Frühförderung ist für die Kinder und ihre Eltern kostenlos. Seit dem 01.01.2020 ist der Landschaftsverband Westfalen-Lippe (LWL) Kostenträger der Maßnahme. Informationen zu den verschiedenen Fördermöglichkeiten und dem Antragsverfahren erhalten Sie bei der:

Fachstelle Frühe Hilfen – Fördermöglichkeiten für Kinder mit Entwicklungsschwierigkeiten im Vorschulalter im Kreis Herford

Kreis Herford – Amt für Soziale Leistungen –
Menschen mit Behinderung
Amtshausstraße 3 | 32051 Herford
Herr Hofmann, Tel. 05221 1312-33
E-Mail: t.hofmann@kreis-herford.de

Leistungen der Frühförderung werden im Kreis Herford von folgenden Frühförderstellen erbracht:

■ Interdisziplinäre Frühförderung Diakonische Stiftung Wittekindshof

Lübbeckestr. 2 | 32584 Löhne | Tel. 05734 61-2250
E-Mail: foerderung-therapiezentrum@wittekindshof.de

■ Interdisziplinäre Frühberatungs- und Frühförderstelle der Lebenshilfe Herford

Bismarckstr. 3 | 32049 Herford | Tel. 05221 924760
E-Mail: ffs@lebenshilfe-herford.de

■ Interdisziplinäre Frühförderstelle Johannes-Falk-Haus

Heidestr. 86-90 | 32257 Bünde | Tel. 05223 1834298
E-Mail: fruehfoerderstelle@kirchenkreis-herford.de
www.fruehfoerderung-herford.de

■ IPE – Institut für psychomotorische Entwicklungsförderung des DRK

Wittekindstr. 3 | 32051 Herford | Tel. 05221 2754499
E-Mail: motorik.herford@drk-sozial.de

Eine umfangreiche medizinisch, pädagogisch und psychologische Entwicklungsdiagnostik ist in sogenannten Sozialpädiatrischen Zentren (SPZ) möglich:

■ **SPZ Minden | Johannes Wesling Klinikum**

Hans Nolte Straße 1 | 32429 Minden
Tel. 0571 790-4051

■ **SPZ Bielefeld | Ev. Krankenhaus Bethel**

Grenzweg 3 | 33617 Bielefeld
Tel. 0521 772-78181



KINDERÄRZTIN

■ **Dipl.-Med. Dagmar Manegold-Randel**

Am Mühlenbach 6 | 32584 Löhne
Tel. 05732 2332
E-Mail: randel-manegold@telemed.de

BABYSCHWIMMEN

■ **Schwimm-Club „Aquarius“**

Auf der Hude 18 | 32584 Löhne
Tel. 05732 4315
www.sc-aquarius.de/Kursprogramm.de

■ **Recumed GmbH Gesundheitszentrum**

Kampstraße 9 | 32584 Löhne
Tel. 05731 785410
E-Mail: info@recumed-loehne.de



FAMILIENHEBAMMEN UND FAMILIEN-GESUNDHEITS- UND KINDERKRANKENPFLEGER:INNEN (FGKIKP) ...

... sind staatlich examinierte Hebammen bzw. Kinderkrankenschwestern mit Zusatzqualifikation. Diese befähigt sie dazu, Eltern und Familien in belastenden Lebenssituationen zu unterstützen. Sie gehen in die Familien und helfen den Eltern, den Familienalltag auf das Leben mit dem Baby umzustellen. Unter anderem geben sie Informationen und Anleitung zu Pflege, Ernährung, Entwicklung und Förderung des Kindes. Dabei binden sie Familienmitglieder ein.

Die Familienhebammen und Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenschwestern vermitteln bei Bedarf weitere Hilfen. Sie sind für die Familien wichtige Lotsinnen durch die zahlreichen Angebote der Frühen Hilfen.

Familienhebamme
(links im Bild)
Nicola Waskowiak

Familien-Gesundheits- und
Kinderkrankenschwester
Nicole Materla

Fachstelle Prävention – Frühe Hilfen & kinderstark

Barbara Lübbert & Andrea Eickhoff
Tel. 05732 90038-17/-18
E-Mail: kinderstark@loehne.de



KINDERBETREUUNG

KINDERTAGESPFLEGE

Die Kindertagespflege ist ein familiennahes und flexibles Betreuungsangebot für Kinder, das der Betreuung in Kindertageseinrichtungen gleichgestellt ist. Es richtet sich vorrangig an Kinder unter drei Jahren, kann aber in Ausnahmefällen ergänzend auch von älteren Kindern in Anspruch genommen werden, wenn andere Betreuungsangebote (wie z.B. Kita oder OGS) nicht ausreichend sind. Der Betreuungsumfang richtet sich nach dem individuellen Bedarf – von mindestens 15 Stunden bis maximal 45 Stunden in der Woche. Kindertagespflege umfasst die Erziehung, Bildung und Betreuung des Kindes und bezieht sich auf die soziale, emotionale, körperliche und geistige Entwicklung des Kindes.

Voraussetzung für die Vermittlung und Förderung durch das Amt für Kinder, Jugend und Familie der Stadt Löhne ist das Vorliegen einer gültigen Pflegeerlaubnis und entsprechenden Qualifizierung der Kindertagespflegeperson, sowie geeignete und kindgerechte Räumlichkeiten. Die Fachberatung Kindertagespflege berät Eltern und Kindertagespflegepersonen und unterstützt bei der Suche nach einer geeigneten Kindertagespflegestelle. Wenn die Eltern eine geeignete Kindertagespflegestelle gefunden haben, stellen sie im Amt für Kinder, Jugend und Familie der Stadt Löhne einen „Förderantrag Kindertagespflege“. Die Kosten der Kindertagespflege sind abhängig vom Einkommen der Eltern und dem gewünschten Betreuungsumfang und – bei gleichem Umfang – identisch mit den Kosten in einer Kindertageseinrichtung.

Amt für Kinder, Jugend und Familie, der Stadt Löhne

Oeynhausener Str. 41 | 32584 Löhne

Fachberatung Kindertagespflege

Gaby Schewe-Ekamp (U 156)

Tel. 05732 100-527

E-Mail: g.schewe-ekamp@loehne.de

Informationen zu Elternbeiträgen in der Kindertagespflege

Heike Schroeder (U 150)

Tel. 05732 100-522

E-Mail: h.schroeder@loehne.de

BABYSITTERVERMITTLUNG

■ **AWO-Familienbildungswerk**

Hermannstraße 10
32130 Enger
Tel. 05224 9123418
E-Mail: fbw@awo-herford.de

■ **Kirchenkreis Herford**

Hansastraße 60
32049 Herford
Tel. 05221 9883
(alle Familienzentren vermitteln)

■ **Kirchenkreis Vlotho**

Lennestraße 3
32545 Bad Oeynhaus
Tel. 05731 1805-0
und 0170 4135018

KITAS UND FAMILIENZENTREN

■ **Ev. Kindergarten „Halstern“**

+ Verbund Familienzentrum Halstern,
Mennighüffen und Siemshof
Schulweg 3 | 32584 Löhne | Tel. 05732 71190
E-Mail: hf-kiga-halstern@kirchenkreis-herford.de

■ **Ev. Kindergarten „Mennighüffen“**

+ Verbund Familienzentrum Halstern,
Mennighüffen und Siemshof
Lübbecker Str. 137 | 32584 Löhne | Tel. 05732 71569
E-Mail: kiga.mennighueffen@googlemail.com

■ **Ev. Kindergarten „Siemshof“**

+ Verbund Familienzentrum Halstern,
Mennighüffen und Siemshof
Wietbrede 39 | 32584 Löhne | Tel. 05732 71125
E-Mail: ev.kita-siemshof@gmx.de

Wenn Sie Informationen und Unterstützung bei der Suche nach einem Kindergartenplatz benötigen, wenden Sie sich an das Amt für Kinder, Jugend und Familie der Stadt Löhne (Tel. 05732 100-524), das Ihnen bei der Vermittlung hilft.

■ **AWO integrative Kindertagesstätte/****Familienzentrum Mennighüffen**

Siemshofer Kirchstr. 55 | 32584 Löhne
Tel. 05732 740641
E-Mail: fz-kita-mennighueffen@awo-owl.de

■ **AWO Kindertagesstätte „Villa Wannewupp“**

Ellerbuscher Str. 81 | 32584 Löhne
Tel. 05732 66790
E-Mail: kita-villa-wannewupp@awo-owl.de

■ **KITA „Regenbogenhaus“**

Ev. Kirchenkreis Herford + Verbund Familienzentrum
„Die Arche“ und „Regenbogenhaus“
Kirchstraße 12 | 32584 Löhne
Tel. 05732 4143
E-Mail: hf-kiga-regenbogenhaus@kirchenkreis-herford.de

■ **Ev. Kindergarten „Die Arche“**

+ Verbund Familienzentrum „Die Arche“ und
„Regenbogenhaus“
Im Esch 7 | 32584 Löhne
Tel. 05732 2880
E-Mail: hf-kiga-obernbeck@kirchenkreis-herford.de

■ **Ev. Kindergarten**

Im Schling 25 | 32584 Löhne | Tel. 05732 81060
E-Mail: hf-kiga-im-schling@kirchenkreis-herford.de

■ **Ev. Tageseinrichtung für Kinder +
Familienzentrum „Poststraße“**

Poststraße 15 | 32584 Löhne | Tel. 05732 8306
E-Mail: hf-kiga-poststrasse@kirchenkreis-herford.de

■ **AWO Kita + Familienzentrum**

Spittaler Straße 33 | 32584 Löhne
Tel. 05732 689997
E-Mail: fz-kita-loehne-ort@awo-owl.de

■ **Ev. Kindergarten „Tigerente“**

August-Schlüpmann-Weg 1 | 32584 Löhne
Tel. 05732 6474
E-Mail: post@kindergarten-tigerente.de

■ **Ev. Kindergarten „Tausendfüßler“**

Schlehenweg 4 | 32584 Löhne
Tel. 05732 4135
E-Mail: kiga.tausendfuessler@t-online.de
www.tausendfuessler-loehne.de

■ **Ev. Kindergarten Gohfeld „Simeon-Kindergarten“**

Breslauer Str. 5 | 32584 Löhne

Tel. 05731 81411

E-Mail: email@simeon-kindergarten.de

■ **Ev. Johannes Kindergarten**

Friedrich-Rückert-Str. 1-3 | 32584 Löhne

Tel. 05731 81850

E-Mail: johannes-kiga@teleos-web.de

■ **AWO Kita Familienzentrum Löhne-Gohfeld**

Goethestraße 73 | 32584 Löhne

Tel. 05731 844861

familienzentrum-kita-loehne-gohfeld@awo-owl.de

Info: Eine Krabbelgruppe trifft sich wöchentlich

ab 16:00 Uhr in unserer Einrichtung

(Eltern mit Kindern unter 3 Jahren)

■ **Ev. Kita „Himmelsstürmer“**

Bahnhofstraße 54b | 32584 Löhne

(ehemals Werretalschule)

Tel. 05732 9118686

E-Mail: hf-kiga-himmelsstuermer@kirchenkreis-herford.de

■ **AWO Kindertagesstätte „In den Tannen“**

Koblener Str. 171a | 32584 Löhne

Tel. 05731 82362 |

E-Mail: kita-in-den-tannen@awo-owl.de

■ **Integrativer Kindergarten „Plumpaquatsch“ e.V.**

Hahnenstraße 20 | 32584 Löhne

Tel. 05731 81828

E-Mail: kiga-plumpaquatsch@teleos-web.de

■ **Waldkindergarten „Die Waldwichtel e.V.“ Löhne**

Mobil 0171 6739065 | www.waldwichtel-loehne.de

E-Mail: info@waldwichtel-loehne.de

**Informationen zu Elternbeiträgen
(Kindertageseinrichtungen)**

Amt für Kinder, Jugend und Familie
der Stadt Löhne

Oeynhausenerstr. 41 | 32584 Löhne

• Sylvia Kleimeier, Tel. 05732 100-522

E-Mail: s.kleimeyer@loehne.de

• Anke Viermann, Tel. 05732 100-523

E-Mail: a.viermann@loehne.de



GESUNDHEIT

BERATUNG FÜR PSYCHISCH KRANKE UND DEREN ANGEHÖRIGE

Sozialpsychiatrischer Dienst

Der sozialpsychiatrische Dienst ist als Teil des Gesundheitsamtes eine Einrichtung des Kreises Herford. Ein Team von Fachleuten aus dem ärztlichen und psychologischen Bereich, Sozialarbeit, Krankenpflege und Verwaltung bietet Betroffenen, Angehörigen und anderen, die in Kontakt mit Betroffenen stehen, Beratung und Hilfe bei seelischen Störungen, Suchtproblemen und in Lebenskrisen.

Die Kontakte werden vertraulich behandelt und unterliegen der Schweigepflicht. Die Hilfe ist kostenlos. Neben den Einzelberatungen und -gesprächen gibt es Gruppenangebote.

Sozialpsychiatrischer Dienst des Kreises Herford

Borriesstraße 1 | 32051 Herford | Tel. 05221 131-608
E-Mail: sozialpsychiatrischer-dienst@kreis-herford.de
www.kreis-herford.de

Montag bis Donnerstag 8:30 - 17:00 Uhr
Freitag 8:30 - 14:00 Uhr

Krisendienst

Für akute psychosoziale Notsituationen hat die Trägergemeinschaft der Interessengemeinschaft der Angehörigen psychisch Kranker im Kreis Herford e.V. und des Kreises Herford einen Psychosozialen Krisendienst eingerichtet.

Psychosozialer Krisendienst

Montag bis Donnerstag: 8:30 Uhr bis 17:00 Uhr
Freitag: 8:30 bis 22:00 Uhr
Samstag, Sonntag und an Feiertagen
von 12:00 Uhr bis 20:00 Uhr
Tel. 05221 131-608
direkt oder per Anrufbeantworter zu erreichen

SUCHTBERATUNG

■ Diakonisches Werk im Kirchenkreis Herford e.V. Glücksspielabhängige und Angehörige

Auf der Freiheit 25 | 32052 Herford | Tel. 05221 5998-0 /-838

■ Suchtberatung im Diakonischen Werk Vlotho e.V.

Elisabethstr. 7 | 32545 Bad Oeynhausen | Tel. 05731 252360

SELBSTHILFEGRUPPEN IM KREIS HERFORD

Informationen/Kontakte zu den ca. 150 gesundheitlichen und (psycho-)sozialen Selbsthilfegruppen im Kreisgebiet erhalten Sie im:

■ Paritätischen Selbsthilfe-Büro

Werrestraße 100 | 32049 Herford | Tel. 05221 50857
www.selbsthilfe-herford.de | Alle Selbsthilfe-Aktivitäten
in NRW unter: www.selbsthilfenetz.de

GESUNDHEITSBERATUNG

■ Familienarzt Zentrum (FaZ) Kirchlegern

Bahnhofstraße 2 - 4 | 32278 Kirchlegern
• Madeleine Büscher (Oecotrophologin), Tel. 05223 97694-17
• Stefanie Deppe (Oecotrophologin), Tel. 05223 97694-10
E-Mail: ernaehrungsmedizin@gim-faz.de
www.faz-kirchlegern.de

OFFENE BERATUNG VON UND FÜR MENSCHEN MIT BEHINDERUNG

Die ergänzende unabhängige Teilhabeberatung bietet kostenlose und freie Beratung für Menschen mit Behinderung (hierzu gehören auch seelische Behinderungen) im Kreis Herford an. Auch Angehörige, chronisch Erkrankte und Interessierte sind mit allen Fragen herzlich willkommen. Beide Berater:innen haben zusätzliches Erfahrungswissen aufgrund eigener Behinderungen im psychischen und körperlichen Bereich.

■ Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung

Bäckerstraße 33 | 32052 Herford

- Sylvia Brinker, Tel. 05221 27696-20
E-Mail: brinker@eutb-herford.de
- Marco Grünert, Tel. 05221 27696-19
E-Mail: gruenert@eutb-herford.de

■ Pflegeselbsthilfe im Kreis Herford

Werther Str. 22 | 32130 Enger
Günter Niermann, Tel. 05224 9941216
E-Mail: gniermann@vmah.de
www.pflegewegweiser-nrw.de/kontaktbuero-
pflegeselbsthilfe-im-kreis-herford-hauptsitz-enger

KRANKENHÄUSER UND MEDIZINISCHE ZENTREN IM UMKREIS VON LÖHNE (siehe auch Seite 16/17)

■ Kinder- und Jugendklinik am Klinikum Herford

Schwarzenmoorstraße 70 | 32049 Herford
Tel. 05221 942544

■ Klinik für Kinder- und Jugendmedizin im Evangelischen Klinikum Bethel (EvKB)

Haus Gilead 1 | Burgsteig 13 | 33617 Bielefeld
Tel. 0521 772-78059 | E-Mail: kinderlinik@evkb.de

■ Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ) am Johannes Wesling Klinikum Minden

Hans-Nolte- Str. 1 | 32429 Minden
Tel. 0571 7904051
E-Mail: spz-minden@muehlenkreiskliniken.de

■ Epilepsie-Zentrum Bethel

Maraweg 21 | 33617 Bielefeld
Tel. 0521 772-701 | E-Mail: info@mara.de
www.bethel.de oder www.mara.de

■ Das herzkranke Kind

Das Zentrum für angeborene Herzfehler/Kinderherzzentrum am HDZ NRW in Bad Oeynhausen zählt zu den europaweit führenden Einrichtungen zur Behandlung angeborener Herzfehler. Ein erfahrenes Expertenteam steht Patienten aller Altersstufen zur Diagnostik und Behandlung des gesamten Spektrums angeborener Herzfehler einschließlich der Früherkennung von Herzfehlbildungen beim Ungeborenen zur Verfügung.

Zentrum für angeborene Herzfehler/ Kinderherzzentrum

Herz- und Diabeteszentrum NRW (HDZ NRW)
Universitätsklinik der Ruhr-Universität Bochum
Georgstr. 11 | 32545 Bad Oeynhausen
Tel. 05731 97-1381 oder -2328
E-Mail1: kinderkardiologie@hdz-nrw.de
E-Mail2: kinderherzchirurgie@hdz-nrw.de
www.hdz-nrw.de

MUTTER- BZW. VATER-KIND-KUREN

Eine Mutter- bzw. Vater-Kind-Kur ist eine Sonderform einer stationären medizinischen Vorsorge- bzw. medizinischen Rehabilitationsmaßnahme für Mütter und Väter. Die Leistung umfasst in der Regel 21 Tage und wird bei Vorliegen der gesundheitlichen Voraussetzungen von den gesetzlichen Krankenkassen für deren Versicherte als Pflichtleistung erbracht. Die Verwendung von Urlaub für die Dauer der Maßnahme ist ausgeschlossen.

■ Diakonisches Werk im Kirchenkreis Herford e.V.

Auf der Freiheit 25 | 32052 Herford | Tel. 05221 5998-64
www.diakonie-herford.de/?page_id=804

■ Caritasverband Herford e.V.

Clarenstraße 24 | 32052 Herford | Tel. 05221 167332
E-Mail: info-geschaefsstelle@caritasverband-herford.de
www.caritas-herford.de/beraten-und-begleiten/
kurberatung-für-eltern/

■ AWO-Kreisverband Herford e.V.

Hermannstraße 10 | 32130 Enger | Tel. 05224 91234-14
E-Mail: mailberatung@awo-gesundheitservice.de
www.awo-gesundheitservice.de

■ Verband alleinerziehender Mütter und Väter

Postfach 400121 | 32524 Bad Oeynhausen |
Tel. 05224 9775988 | E-Mail: info@vamv-badoeynhausen.de

HKA – Beratungseinsätze bei pflegebedürftigen Kindern oder Familienangehörigen

Auch Kinder sind möglicherweise pflegebedürftig nach dem Sozialgesetzbuch XI. Liegt ein Pflegegrad 2 bis 5 vor und die Familie sorgt und begleitet ohne professionelle Unterstützung eines ambulanten Pflegedienstes, wird in der Regel Pflegegeld als Leistung in Anspruch genommen. Diese Geldleistungen sind bestimmt für privat organisierte Hilfen und Mehrkosten.

Familien und Pflegebedürftige mit Geldleistung sind verpflichtet, einmal pro Halbjahr (Pflegegrad 2 und 3) oder einmal im Quartal (Pflegegrad 4 und 5) einen Beratungseinsatz zu organisieren. Diese Hausbesuche werden von ambulanten Pflegediensten erbracht und dienen zur Begleitung und Sicherung der häuslichen Pflege. Die Kosten des Besuches werden von der Pflegeversicherung übernommen.

In Löhne und Umgebung steht auch der Pflegedienst HKA, die Häusliche Kranken- und Altenpflege, Familien mit pflegebedürftigen Kindern für diese Beratungseinsätze zur Seite.

Rufen Sie gerne an, um einen Termin zu vereinbaren:

Pflegeberatung der HKA

Lübbecke Str. 2 | 32584 Löhne | Tel. 05732 6870750



BERATUNG UND UNTERSTÜTZUNG

PRAKTISCHE HILFEN NACH DER GEBURT

Familienpat:innen – Frühe Hilfen & kinderstark

Klassische Familienstrukturen lösen sich mehr und mehr auf und die Anforderungen im Alltag können starken Druck im Familienleben erzeugen und zu Überforderungssituationen führen. Die Familien und/oder Alleinerziehenden suchen Begleitung und Entlastung im Alltag. Ehrenamtliche Familienpat:innen können dabei helfen. Welche der Unterstützungsangebote eine Familienpatin oder ein Familienpate leisten kann und das erste Kennenlernen erfolgt in Absprache mit allen Beteiligten. Der Kontakt und auch die weitere Patenschaft werden durch die Mitarbeiterinnen der Fachstelle begleitet.

Fachstelle Prävention – Frühe Hilfen & kinderstark

Schrakampstr. 6 | 32584 Löhne
 Barbara Lübbert & Andrea Eickhoff
 Tel. 05732 90038-17/-18
 E-Mail: kinderstark@loehne.de



wellcome – Ev. Jugendhilfe Schweicheln

Im ersten Lebensjahr des Kindes erhalten Sie für einige Wochen individuelle Hilfe. Eine ehrenamtliche Mitarbeiterin kommt ein bis zweimal in der Woche zu Ihnen nach Hause. Mit der wellcome-Koordinatorin besprechen Sie, welche Unterstützung Sie brauchen. Für die Vermittlung und die Betreuung wird eine Gebühr erhoben. Eine Ermäßigung oder aber auch Spenden sind möglich.

Ev. Jugendhilfe Schweicheln

Herforder Str. 219 | 32120 Hiddenhausen
 Tel. 05221 960966
 E-Mail: herford@wellcome-online.de
 www.wellcome-online.de



ONLINE-SERVICE „GUTER START NRW“

Unterstützung und örtliche Angebote für Vorschulkinder schneller finden. Das Ministerium für Kinder, Familie, Flüchtlinge und Integration des Landes Nordrhein-Westfalen stellt den Online-Service „Guter Start NRW“ zur Verfügung. Über das Programm werden Unterstützungsangebote und Kontaktadressen für Eltern und Kinder bis zum Schuleintritt auf der Internetseite der Kommune gebündelt. So wird die Suche nach Ansprechpartnern und Angeboten vor Ort leicht gemacht.



Hier finden sie einen Überblick über örtliche Angebote, Beratungsstellen, Elterngruppen, Spiel- und Freizeitangebote.

BEISTANDSCHAFT

Beide Eltern sind gegenüber ihren Kindern bis sie ihre Berufsausbildung abgeschlossen haben unterhaltspflichtig. Der Elternteil, bei dem das Kind lebt, leistet seinen Unterhalt durch Pflege und Erziehung (sog. Betreuungsunterhalt). Der andere Elternteil zahlt den Barunterhalt in Form von monatlich im Voraus zu zahlenden Unterhaltsleistungen. Ist das Kind noch minderjährig und der andere Elternteil zahlt keinen Unterhalt, kann beim Amt für Kinder, Jugend und Familie der Stadt Löhne eine (sog.) Beistandschaft eingerichtet werden. Die Beistandschaft ist ein kostenloses Hilfsangebot des Amtes für Kinder, Jugend und Familie der Stadt Löhne. Es wird auf Antrag eines Elternteiles Beistand.

Ein weiterer Aufgabenbereich der Beistandschaft ist die Feststellung der Vaterschaft. Das Kind muss seinen gewöhnlichen Aufenthalt in Deutschland haben, wobei die deutsche Staatsangehörigkeit nicht Voraussetzung ist. Die elterliche Sorge des antragstellenden Elternteiles wird durch die Beistandschaft nicht eingeschränkt. Der Beistand kann in Vertretung des Kindes beim Familiengericht die Feststellung der Vaterschaft oder den Unterhalt für das Kind beantragen. Er wird insoweit alleiniger gesetzlicher Vertreter des Kindes (Prozessvertreter).

Amt für Kinder, Jugend und Familie der Stadt Löhne

Oeynhausener Str. 41 | 32584 Löhne

Margarita Wall (A-K) | Tel. 05732 100-511
E-Mail: m.wall@loehne.de

Sabrina Eickmeier (L-Sp) | Tel. 05732 100-520
E-Mail: s.eickmeier@loehne.de

Petra Schütze (Sq-Z) | Tel. 05732 100-501
E-Mail: p.schuetze@loehne.de



VATERSCHAFTSANERKENNUNG

Die Vaterschaftsanerkennung ist nur bei nicht miteinander verheirateten Paaren erforderlich. Sie ist beim Standes- oder Amt für Kinder, Jugend und Familie der Stadt Löhne des Wohnortes kostenlos öffentlich zu beurkunden. Die Anerkennung der Vaterschaft kann auch bereits vor der Geburt erfolgen.

Mitzubringen sind: Personalausweise, Geburtsurkunden beider Eltern, Mutterpass. Wenn die Mutter bzgl. der Vaterschaftsfeststellung Hilfe benötigt, dann besteht die Möglichkeit, beim Amt für Kinder, Jugend und Familie der Stadt Löhne auf Antrag eine Beistandschaft einrichten zu lassen. Der Vater kann dann beim Amt für Kinder, Jugend und Familie der Stadt Löhne die Vaterschaft freiwillig und kostenlos anerkennen. Kommt es nicht zu einer freiwilligen Anerkennung, so beantragt der Beistand als alleiniger Prozessvertreter im Namen des Kindes die Feststellung der Vaterschaft vor Gericht.

Ein weiterer Aufgabenbereich der Beistandschaft ist die Geltendmachung von Unterhaltsansprüchen von minderjährigen Kindern, wenn die Vaterschaft entweder freiwillig oder gerichtlich geklärt ist. Beim Amt für Kinder, Jugend und Familie der Stadt Löhne kann auch von beiden Elternteilen das gemeinsame Sorgerecht in einer öffentlichen Urkunde erklärt werden. Wenn keine Sorgeerklärung abgegeben wird, hat die volljährige unverheiratete Mutter des Kindes das alleinige Sorgerecht.

KINDERZUSCHLAG

Alleinerziehende und Elternpaare haben Anspruch auf Kinderzuschlag für ihre unter 25 Jahre alten unverheirateten Kinder, wenn für die Kinder Kindergeld bezogen wird, das Einkommen und Vermögen die Höchststeinkommengrenze nicht übersteigt und der Bedarf zum Lebensunterhalt der Familie durch die Zahlung von Kinderzuschlag und evtl. zustehendem Wohngeld gedeckt ist und deshalb kein Anspruch auf Arbeitslosengeld II/ Sozialgeld besteht. Das monatliche Einkommen darf außerdem eine bestimmte Einkommensgrenze nicht erreichen. Gleichzeitig Arbeitslosengeld II oder Sozialhilfe und Kinderzuschlag zu erhalten, ist nicht möglich. Kinderzuschlag wird zusammen mit dem Kindergeld monatlich gezahlt.

Kinderzuschlag online beantragen:

<https://con.arbeitsagentur.de/prod/kiz/ui/start>



Bei Fragen zur Antragstellung und zum konkreten Einzelfall wenden Sie sich an die:

Bundesagentur für Arbeit – Familienkasse Herford
Hansastraße 33 | 32052 Herford | Tel. 01801 546337

UNTERHALTSVORSCHUSS

Ein Kind hat Anspruch auf Unterhaltsvorschuss, wenn es in Deutschland seinen gewöhnlichen Aufenthalt hat und hier bei einem alleinerziehenden Elternteil lebt, von dem anderen Elternteil keinen Unterhalt zumindest in Höhe der Unterhaltsvorschussleistung erhält und das 12. Lebensjahr noch nicht vollendet hat. Über Absatz 1 Nummer 1 hinaus besteht Anspruch auf Unterhaltsleistung bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres des Kindes, wenn

1. das **Kind keine Leistungen nach dem Zweiten Buch Sozialgesetzbuch** bezieht oder
2. durch die Unterhaltsleistung die **Hilfebedürftigkeit des Kindes** nach § 9 des Zweiten Buches Sozialgesetzbuch **vermieden werden** kann oder
3. der Elternteil nach Absatz 1 Nummer 2 mit Ausnahme des Kindergeldes **über Einkommen** im Sinne des § 11 Absatz 1 Satz 1 des Zweiten Buches Sozialgesetzbuch **in Höhe von mindestens 600 Euro** verfügt.

Die Leistung ist schriftlich beim Amt für Kinder, Jugend und Familie der Stadt Löhne zu beantragen, in dessen Bezirk das Kind lebt. Informationen erhalten Sie beim:

Amt für Kinder, Jugend und Familie der Stadt Löhne
Oeynhausenerstr. 41 | 32584 Löhne
C. Mohme (A-J) | Tel. 05732 100-512
J. Wiebesiek (K-Q) | Tel. 05732 100-579
H. Hartmann (R-Z) | Tel. 05732 100-631

BERATUNG FÜR KINDER, JUGENDLICHE UND ELTERN

Information, Beratung und Unterstützung für Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene und Eltern bei allen Fragen zur Entwicklungsförderung, Erziehung, Verselbstständigung, Prävention, Erziehungshilfe, Trennung und Scheidung von Eltern sowie Familiengerichtshilfe und Jugendgerichtshilfe.

Kontakte:

■ **Allgemeiner Sozialer Dienst**
Amt für Kinder, Jugend und Familie der Stadt Löhne
Oeynhausenerstr. 41, 32584 Löhne
Tel. 05732 100-518 (Sekretariat) 100-502
/-505 /-506 /-508 /-514 /-515 /-517 /-519
100-504 (Pflegekinderdienst)
100-529 (Eingliederungshilfen)



■ **Krisen- und Nottelefon**
Amt für Kinder, Jugend und Familie der Stadt Löhne
täglich von 08:00 bis 16:00 Uhr
Tel. 05732 100-550

■ **Präventions- und Beratungsstelle**
„Strohalm“ gegen sexualisierte Gewalt
Tel. 05732 684247

Beratungsstelle für Eltern, Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene der Arbeiterwohlfahrt – Löhne

Das Angebot ist kostenlos. Die Beratung ist vertraulich und unterliegt dem Prinzip der Freiwilligkeit.

Beratungsstelle für Eltern, Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene der Arbeiterwohlfahrt
Fröbelstr. 6 | 32584 Löhne | Tel. 05732 949531
E-Mail: eb-loehne@awo-owl.de



BERATUNG FÜR MIGRANT:INNEN / ZUWANDER:INNEN

- Umfasst die Beratung und Begleitung bei Lebens- und Integrationsfragen
- Beratung und Begleitung bei aufenthaltsrechtlichen Fragen
- Beratung und Begleitung bei finanziellen Fragen und Problemen

■ Migrationsbüro der Stadt Löhne Beratung für Menschen mit Zuwanderungs- geschichte

Oeynhausener Str. 41 | 32584 Löhne
(Rathausnebengebäude)
Tel. 05732 100-289 /-290 /-295 /-297 /-687

■ AWO Bezirksverband Ostwestfalen-Lippe e. V. Fachdienste für Migration und Integration

Königstraße 15a | 32584 Löhne | Tel. 05732 905213
Fax: 05732 90521 | fmi.loehne@awo-owl.de
www.awo-fachdienste-migration.de

■ Beratung für Migrant:innen
AWO Fachdienste für Migration und Integration
Fröbelstraße 6 | 32584 Löhne
Tel. 05732 949-553 | keywan.berenjian@awo-owl.de
Tel. 05732 949-555 | natasa.stancic@awo-owl.de

Integrationsagenturen (IA)

Die Integrationsfachkräfte in den Integrationsagenturen zeigen im Gespräch mit den Zuwander:innen Integrationschancen und -probleme auf. In Zusammenarbeit mit freien und öffentlichen Trägern, Einrichtungen und Migrantenselbstorganisationen wird nach Unterstützungsmöglichkeiten und Problemlösungen gesucht. Entsprechende Maßnahmen und Angebote zur Integration werden durchgeführt.

Zielgruppen:

- Einrichtungen und Institutionen der sozialen Infrastruktur
- Menschen mit Zuwanderungsgeschichte, die bereits länger in Deutschland leben
- deutsche und nicht deutsche Vereine und Organisationen

Flüchtlingsberatung:

■ **AWO Fachdienste für Migration und Integration**
Fröbelstr. 6 | 32584 Löhne
Asmira Jakupovic | Tel. 05732 9495-51 /-56
E-Mail: asmira.jakupovic@awo-owl.de

Integrationsagenturen:

■ Integrationsagentur des Diakonischen Werkes im Ev. Kirchenkreis Herford e.V.

Auf der Freiheit 25 | 32052 Herford
Tel. 05221 5998-58
www.diakonie-herford.d

■ Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Herford-Stadt e.V.

Wittekindstraße 21 | 32051 Herford

Ansprechpartnerin:

Maryam Naggar | Tel. 05221 1789824
E-Mail: naggar.maryam@drk-herford.de

■ AWO Fachdienste für Migration und Integration Fröbelstr. 6 | 32584 Löhne

Tel. 05732 949555 | E-Mail: natasa.stancic@awo-owl.de
Königstraße 15a | 32584 Löhne
Tel. 05732 905221 | E-Mail: christina.albers@awo-owl.de
Tel. 05732 905214 | E-Mail: karolina.frenzel@awo-owl.de
(donnerstags nach Vereinbarung)

Sprachkurse:

■ AWO Fachdienste für Migration und Integration

Schillerstraße 20 | 32052 Herford | Tel. 05221 85477-31
E-Mail: edda.barteit@awo-owl.de

■ Projekt „Alpha OWL II – Arbeit für Asylsuchende und Flüchtlinge“

AWO Fachdienste für Migration und Integration
Königstr. 15a | 32584 Löhne
Tel. 05732 905217 | 0151 41888-496
E-Mail: vladimir.cetkovic@awo-owl.de

■ Beratungsstelle „Wegweiser – Gemeinsam gegen gewaltbereiten Salafismus!“

AWO Fachdienste für Migration und Integration
Auf der Freiheit 9 (JZ Die 9) | 32052 Herford
Tel. 05221 1749614
E-Mail: wegweiser-bi-hf-gt-mi@awo-wegweiser.de

BERUFSRÜCKKEHR:ERINNEN | BERUFSEINSTEIGER:INNEN**Jobcenter Herford**

Eine wichtige Ansprechpartnerin für alle Berufsrückkehrenden, die kein Arbeitslosengeld II beziehen, ist die Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt. In persönlichen Beratungsgesprächen oder in regelmäßig stattfindenden Informationsveranstaltungen rund um das Thema „Wiedereinstieg“ bietet die BCA Ihnen Unterstützung an.

Wenn Sie Arbeitslosengeld II beziehen und gerne eine Ausbildung beginnen oder Arbeit aufnehmen würden, aber Probleme haben, diese Wünsche mit Ihren Pflichten in der Familie zu vereinbaren, wenden Sie sich an:

Beauftragte für Chancengleichheit bei der Agentur für Arbeit Herford
 Hansastraße 33 | 32049 Herford
 Tel. 05221 985-161
 E-Mail: jobcenter-herford.bca@jobcenter-ge.de
www.jobcenter-herford.de

Arbeitsagentur für Arbeit

Eine wichtige Ansprechpartnerin für alle Berufsrückkehrenden ist die Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt der Herforder Arbeitsagentur. In individuellen Beratungsgesprächen und regelmäßig stattfindenden Informationsveranstaltungen bietet die BCA Unterstützung zum Thema Vereinbarkeit Familie und Beruf an.

Sollten Sie Fragen zu Ausbildung, Qualifizierung, Weiterbildung sowie beruflicher (Neu-)Orientierung haben, wenden Sie sich gerne an:

Annette Budzynski – Beauftragte für Chancengleichheit bei der Agentur für Arbeit Herford
 Hansastraße 33 | 32049 Herford | Tel. 05221 985-144
 E-Mail: herford.bca@arbeitsagentur.de
www.arbeitsagentur.de/karriere-und-weiterbildung/beruflich-wieder-einsteigen

BILDUNGS- UND TEILHABEPAKET (BUT) FÜR FAMILIEN

Bedürftige Kinder und Jugendliche haben einen Rechtsanspruch auf das Mitmachen – bei Tagesausflügen und dem Mittagessen in Kita, Hort und Schule, bei Musik, Sport und Spiel in Vereinen und Gruppen. Das Bildungspaket der Bundesregierung unterstützt Kinder und Jugendliche, die leistungsberechtigt nach dem SGB II sind (insbesondere Arbeitslosengeld II oder Sozialgeld), Leistungen nach § 2 AsylbLG, Sozialhilfe, den Kinderzuschlag oder Wohngeld beziehen und eröffnet ihnen so bessere Lebens- und Entwicklungschancen. Darüber können zum Beispiel Lernmaterialien bezuschusst und die Kosten für Klassenfahrten, Ausflüge und das Mittagessen in der OGS oder in der Kita übernommen werden. Eine qualifizierte Lernförderung wird ermöglicht, wenn Kinder und Jugendliche in der Schule „nicht mehr mitkommen“. Das Ziel der Bundesregierung: Mehr Bildung und mehr Chancen für Kinder in unterstützungsbedürftigen Familien.

Leistungen des Bildungs- und Teilhabepaketes

Übernahme der Kosten für Mittagsverpflegung, Ausflüge, Klassenfahrten und Lernförderung. Zuschüsse für Schülerbeförderung, Schulbedarf und die Teilnahme an Vereins-, Kultur- und Freizeitangeboten.

Diese Stellen sind in Löhne zuständig

Empfänger:innen von Arbeitslosengeld II oder Sozialgeld können ihre Anträge in der Dienststelle des Jobcenters (Friedrichstraße 18, 32584 Löhne) abgeben oder per Email an jobcenter-herford.bildungspaket@jobcenter-ge.de zusenden.

Für Anträge von Kindern und Jugendlichen im Wohngeldbezug und im Bezug des Kinderzuschlages und nach Leistungen des SGB XII ist der Kreis Herford (Amt für Soziale Leistungen, Amtshausstraße 3, 32045 Herford) zuständig. Bei Bezug von Leistungen des Asylbewerberleistungsgesetzes wenden Sie sich bitte an das Sozialamt der Stadt Löhne.

Bildung und Teilhabe – Stadt Löhne
 Schrakampstr. 6 | 32584 Löhne
 Tel. 05732 90038-10 /-11 /-13 /-14
 E-Mail: but@loehne.de



EHE- UND LEBENSBERATUNG

Paar-, Familien- und Lebensberatung Löhne AWO Kreisverband Herford e.V.

Beziehungen und die Gefühle der Partner zueinander verändern sich im Laufe der Zeit. Durch diesen Entwicklungsprozess aber auch durch äußere Ereignisse wie z.B. Familiengründung oder Belastungen am Arbeitsplatz kann es zu Beziehungsschwierigkeiten kommen. Wenn wiederkehrende Enttäuschungen und Verletzungen dazu führen, dass Probleme nicht mehr lösbar erscheinen bietet die Paar-, Familien- und Lebensberatungsstelle Hilfe an. Paare können in einem neutralen, geschützten Raum ihre Probleme klären und einen neuen Umgang miteinander finden.

Wenn Kinder mitbetroffen sind, können sie im Einzelfall in die Beratung einbezogen werden. Für Paare, denen eine Trennung unausweichlich erscheint, die als Eltern aber eine gütliche Scheidung anstreben, bietet die Beratungsstelle Mediation an. Mithilfe der Vermittlung können die Partner rechtsverbindliche Vereinbarungen bezüglich der Trennungs- und Scheidungsfolgen erarbeiten.

Gruppenangebote wie die Gesprächsgruppe für Menschen nach Trennung und Scheidung sowie der Elternkurs „Stressfreier Alltag“ für psychisch belastete Eltern aber auch Telefon- und Onlineberatung ergänzen das Angebot für Einzelpersonen, Paare

und Familien. Die Mitarbeiter:innen unterliegen der Schweigepflicht. Die Beratung ist für Löhner Bürger unentgeltlich.

**Paar-, Familien- und Lebensberatung –
Hilfe bei Beziehungsproblemen, familiären
Schwierigkeiten und persönlichen Krisen**
Schrakampstr. 6 | 32584 Löhne | Tel. 05732 6303
E-Mail: paarberatung@awo-herford.de
www.paarberatung-awo.de



Familien-, Ehe- und Lebensberatungsstelle des Diakonischen Werkes im Kirchenkreis Vlotho e.V.

Mit diesem Angebot richtet sich die Familien-Ehe und Lebensberatungsstelle des Diakonischen Werkes im Kirchenkreis Vlotho e.V. an Eltern, Kinder und Jugendliche. Erfahrene Fachkräfte bieten Hilfestellung bei Erziehungsfragen, Konflikten in der Familie und Partnerschaft oder bei der Verarbeitung von Trennung und Scheidung. Die Mitarbeiter:innen unterliegen der Schweigepflicht und beraten Sie unabhängig von Konfession und Nationalität. Für alle Ratsuchenden ist die Beratung kostenlos.

Diakonisches Werk im Kirchenkreis Vlotho e.V.
Elisabethstraße 7 | 32545 Bad Oeynhausen
Tel. 05731 252356
www.diakonie-vlotho.de

Beratung für Alleinerziehende Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Herford

Wer Kindererziehung, Existenzsicherung und Haushaltsführung gleichzeitig und allein managt, braucht manchmal Unterstützung. Eine Form dieser Unterstützung bietet das kostenlose Beratungs- und Informationsangebot des SkF Herford e.V. speziell für Alleinerziehende aus der Stadt oder dem Kreis Herford. Einmal wöchentlich steht Ihnen persönlich und telefonisch eine Ansprechpartnerin rund um Themen aus dem Alleinerziehenden Alltag zur Verfügung. Sie können in der Sprechzeit ohne Anmeldung persönlich vorbei kommen, sich telefonisch beraten lassen oder einen Termin vereinbaren.

Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Herford
Berliner Str. 10 | 32052 Herford | Tel. 05221 10370
E-Mail: kontakt@skf-herford.de
www.skf-herford.de



Impulsreich, denn impulse reichen

Wer Interesse an Kontakten, Begegnungen, Austausch oder Aktivitäten mit anderen Generationen hat, ist eingeladen dieses Projekt kennen zu lernen und vorbei zu kommen.

„Impulsreich, denn Impulse reichen“, ist ein generationenübergreifendes Projekt und möchte Alleinerziehenden und ihren Kindern aber auch anderen Generationen Zeit und Raum geben, um sich in einer lockeren, gemütlichen Atmosphäre kennenzulernen, gemeinsam zu essen, gemeinsame Interessen im Austausch zu entdecken, viel miteinander zu Lachen und einfach Spaß zu haben. Vielleicht entwickelt sich daraus der ein oder andere feste Kontakt, um sich im Alltag gegenseitig zu unterstützen, zu besuchen, gemeinsam die Freizeit zu gestalten oder einfach mal miteinander die Seele baumeln zu lassen.

Sie möchten mehr über das Projekt und die Möglichkeiten erfahren? Dann informieren Sie sich!

Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Herford

Berliner Str. 10 | 32052 Herford | Tel. 05221 10370

E-Mail: kontakt@skf-herford.de

www.skf-herford.de

Verband alleinerziehender Mütter und Väter (VAMV)

Nach telefonischer Terminvereinbarung bietet der Verband alleinerziehenden Müttern und Vätern die Möglichkeit der Beratung zu Fragen der Neuorientierung, Trennung, Scheidung, elterliche Sorge, Existenzsicherung oder Umgangsvereinbarungen an. Dieses Angebot kann aber auch als erste Kontaktaufnahme mit dem Verband alleinerziehender Mütter und Väter (VAMV) verstanden werden, um einen Überblick über die Angebotsvielfalt des VAMV zu erhalten. Die persönlichen Beratungen finden in Bad Oeynhausen und Löhne statt.

Verband alleinerziehender Mütter und Väter

Tel. 05731 74740

E-Mail: info@vamv-badoeynhausen.de

Schuldnerberatung

Schuldner- und Insolvenzberatung der AWO in Löhne

Fröbelstr. 6 | 32584 Löhne

Tel. 05732 949541

E-Mail: sbs-loehne@awo-owl.de



AUFWIND – Hilfen für Kinder mit psychisch erkrankten Eltern e. V.

Aufwind richtet sich an Familien, in denen Kinder und Jugendliche mit psychisch erkrankten Eltern(teilen) leben. Das Angebot ist für Betroffene und Angehörige kostenfrei und freiwillig. Alle Mitarbeiter unterliegen der Schweigepflicht.

Aufwind e.V.

Hermannstraße 19 | 32423 Minden | Tel. 0172 9706972

E-Mail: aufwind.ev@gmx.de

www.aufwind-minden-ev.de

UMGANGSRECHT

Umgangsrecht ist ein Begriff des Familienrechts. Er beschreibt den Anspruch auf Umgang eines minderjährigen Kindes mit seinen Eltern und jedes Elternteils mit dem Kind, in besonders gelagerten Fällen auch das Recht Dritter auf Umgang mit dem Kind beziehungsweise des Kindes mit Dritten. Das Umgangsrecht ist in Deutschland im Zusammenhang mit der elterlichen Sorge im BGB geregelt; seine Durchsetzung erfolgt in einem Verfahren der freiwilligen Gerichtsbarkeit vor dem Familiengericht. Mütter, Väter und Kinder haben Anspruch auf Beratung bei der Ausübung des Umgangsrechtes.

WITTEKINDPASS

Wer über ein geringes Einkommen oder Einkünfte aus bestimmten Sozialleistungen verfügt, kann im Bürgerbüro den Wittekindpass beantragen. Der Wittekindpass berechtigt zu verschiedenen Vergünstigungen im Bereich Mobilität, Bildung, Freizeit und Kultur.

Notwendige Unterlagen:

Für die Beantragung des Wittekindpasses ist der Bescheid vom Jobcenter, Sozialamt etc. vorzulegen.

Stadt Löhne | Ordnungsamt – Bürgerbüro – Standesamt
Oeynhausener Str. 41 | 32584 Löhne
Tel. 05732 100-0 oder 05732 100-123



FRÜHE HILFEN

Neben alltagspraktischer Unterstützung wollen Frühe Hilfen insbesondere einen Beitrag zur Förderung der Beziehungs- und Erziehungskompetenz von (werdenden) Müttern und Vätern leisten. Sie umfassen vielfältige sowohl allgemeine als auch spezifische, aufeinander bezogene und einander ergänzende Angebote und Maßnahmen. Grundlegend sind das Angebote, die sich an alle (werdenden) Eltern mit ihren Kindern im Sinne der Gesundheitsförderung richten. Darüber hinaus wenden sich Frühe Hilfen auch an Familien in Problemlagen.

Wichtig für die praktische Umsetzung Früher Hilfen ist eine enge Vernetzung und Kooperation von Institutionen und Angeboten aus den Bereichen der Schwangerschaftsberatung, des Gesundheitswesens, der Frühförderung, der Kinder- und Jugendhilfe und weiterer sozialer Dienste.

Frühe Hilfen haben dabei das Ziel, die flächendeckende Versorgung von Familien mit bedarfsgerechten Unterstützungsangeboten voranzutreiben und auch die Qualität der Versorgung für Familien in Löhne zu verbessern. Dabei bedienen Sie sich verschiedener Module, wie Familienpat:innen, Familienhebammen und Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenpfleger:innen, dem Netzwerk Früher Hilfen, verschiedenen Beratungs- und Gruppenangeboten für Familien mit kleinen Kindern, dem Familienwegweiser, dem Willkommenspaket u.v.m.

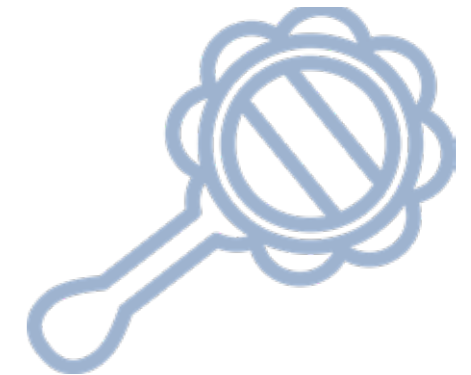
Informationen und Beratung:

Fachstelle Prävention – Frühe Hilfen und kinderstark

Schrakampstr. 6 | 32584 Löhne
Barbara Lübbert | Andrea Eickhoff
Tel. 05732 90038-17 /-18
E-Mail: kinderstark@loehne.de
www.loehne.de



 Fachstelle Prävention, Löhne





FAMILIE UND FREIZEIT

SPORT- UND BEWEGUNGSANGEBOTE

- **VHS Angebote in Löhne**

Von Bodyfit bis Yoga – siehe aktuelles

Programm unter: www.vhs-loehne.de

VHS Löhne | Werretalhalle – 1. UG

Alte Bündler Str. 14 | 32584 Löhne

Tel. 05732 100-588/ -587

Email: vhs@loehne.de

- **Stadtsportverband Löhne**

Alle Sportarten und Vereine auf einen Blick:

www.stadtsportverband-loehne.de

Schulverwaltungs- und Sportamt

Peter Steinmeier

Alte Bündler Str. 6 | 32584 Löhne

05732 100-613 /-14

Email: ssvloehne@gmail.com

- **Angebote des AWO Familienbildungswerks**

FBW Herford:

www.fbw-herford.de

STADTBÜCHEREI LÖHNE

In den Räumen der Stadtbücherei findet man zur dortigen Benutzung oder zur Ausleihe Sach- und Unterhaltungsliteratur, CDs zum Hören und Musik-CDs, CD-ROM, Wii-Spiele, DVD, Spiele, Zeitschriften und Zeitungen. Es stehen den Besuchern zwei Internetplätze zur Verfügung. Die Stadtbücherei Löhne hat sich zu einer wichtigen Informations- und Freizeiteinrichtung auch für Familien entwickelt.

Stadtbücherei

Alte Bündler Straße 6 | 32584 Löhne

Tel. 05732 100-302 (Ausleihe)

Tel. 05732 100-304 (Auskunft)

E-Mail: stadtbuecherei@loehne.de



BÜCHERBABYS

für Kinder ab 4 Monate bis 4 Jahre

Sprache ist das wichtigste Kommunikationsmittel. Schon sehr früh entdecken Babys ihre Sprache. Aus Schreien wird Schmatzen, Schnalzen, Lallen und Plappern. Wörter helfen, die Welt zu entdecken. Mit Spiel und Spaß, in Form von Reimen, Liedern, Knireitern, Bilderbüchern und mehr können Kinder ab 4 Monaten gemeinsam mit ihren Eltern oder Großeltern die Welt der Sprache entdecken und eintauchen in die Vielzahl der Sprachfördermöglichkeiten.

Anmeldung und Information:

vhs Löhne | Werretalhalle

Sabine Neumann (Leitung)

Tel. 05732 100-588 | E-Mail: vhs@loehne.de

www.vhs-loehne.de



MUSIKSCHULE DER STADT LÖHNE

Musikunterricht und Musizieren für die ganze Familie. Im runden Gebäude der Musikschule auf dem Findeisen-Platz ist das möglich. Vom Baby bis zu den Großeltern ist für jede Altersgruppe und jeden Anspruch etwas dabei.

Musikgarten

Ein Angebot für Kinder zwischen 6 Monaten und 4 Jahren mit einem erwachsenen Partner (Mama, Papa, Oma...)

Entdecken Sie gemeinsam mit ihrem Kind die Welt der Musik. Die Kinder bauen durch die Erlebnisse eine Beziehung zur Musik auf, das gemeinsame Tun wird sich zu Hause fortsetzen und so die Gesamtentwicklung des Kindes fördern.

Musikschule der Stadt Löhne

Findeisen-Platz 1 | 32584 Löhne | Tel. 05732 100-700

E-Mail: musikschule@loehne.de | www.loehne.de



SPIELPLÄTZE

Im Zuständigkeitsbereich des Amtes für Kinder, Jugend und Familie der Stadt Löhne befinden sich aktuell insgesamt 38 Spiel- und Bolzplätze, die über das ganze Stadtgebiet verteilt sind. Steckbriefe zu jedem einzelnen von ihnen sind auf der Homepage der Stadt Löhne zu finden unter

www.loehne.de/Leben-in-Löhne/Bildung-und-Soziales/Kinder-Jugend-und-Familie/Spielplätze-in-Löhne.

Amt für Kinder, Jugend und Familie der Stadt Löhne

G. Schewe-Ekamp (Verwaltung Spielplätze)

Oeynhausener Str. 41 | 32584 Löhne

Tel. 05732 100-527

E-Mail: g.schewe-ekamp@loehne.de



KjL – KINDER- UND JUGENDARBEIT DER STADT LÖHNE



Die Kinder- und Jugendarbeit der Stadt Löhne – mit den Jugendzentren, der Jugendkunstschule, den Inkis und der Schulsozialarbeit – hat sich zusammengeschlossen und **kahjottel** geründet! **Kahjottel** finden sie auf **Instagram** und **Facebook**. Dort werden Kinder, Jugendliche und Eltern mit Programmhinweisen, Bastelideen und Workshop-Angeboten versorgt.

JUGENDKUNSTSCHULE

Die Jugendkunstschule der Stadt Löhne ist eine kommunale Einrichtung der Kinder- und Jugendarbeit mit einem kulturpädagogischen und außerschulischen Schwerpunkt. Das Angebot richtet sich an Kinder, Jugendliche und Erwachsene, sowie an Schulen, Kitas und andere Jugendeinrichtungen in Form von Kursen, Einzelveranstaltungen, Workshops, Fortbildungen, Schulprojekten, dem Kreativen Klassenzimmer, Theateraufführungen und Filmpremieren. Ebenso finden regelmäßige Eltern-Kind-Angebote statt.

Jugendkunstschule der Stadt Löhne

3. UG der Werretalhalle
Alte Bündler Str. 14 | 32584 Löhne
Tel. 05732 100-590
E-Mail: jks@loehne.de
www.loehne.de



KINDER- UND JUGENDZENTRUM RIFF

Als die zentrale Einrichtung der Kinder- und Jugendarbeit hat das Kinder- und Jugendzentrum Riff den Anspruch, alle Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene im gesamten Stadtgebiet Löhne anzusprechen. Die Angebotspalette des Hauses reicht, beginnend mit der offenen und teiloffenen, freizeitpädagogischen Arbeit, über geschlechtsspezifische und soziale Fördergruppen bis hin zu kultureller, internationaler und politischer Kinder-, Jugend- und Erwachsenenbildung. Ebenso finden zweimal wöchentlich Müttergruppen statt (siehe S. 18). Das Riff kann auch für Kindergeburtstage, Kindergarten- und Klassenfeiern angemietet werden.

Kinder- und Jugendzentrum Riff

Alte Bündler Straße 14 | 32584 Löhne
Tel. 05732 100-571
E-Mail: jzriff@loehne.de
www.loehne.de



STADTTEILZENTRUM RAPS

Im Raps treffen sich mehrmals wöchentlich im Vormittagsbereich Eltern mit ihren Kindern ab ca. 6 Monaten in verschiedenen Krabbelgruppen zum gemeinsamen Spielen, Singen und Klönen. Nachmittags bietet das Elterncafé als offener Treffpunkt für Eltern die Möglichkeit in entspannter Atmosphäre ins Gespräch

zu kommen, Gedanken auszutauschen, Kontakte zu knüpfen oder einfach mal wieder in Ruhe eine Tasse Kaffee oder Tee zu trinken. Kinder sind hier herzlich willkommen und können in der Zeit betreut werden.

Bei dem Bewegungsangebot „**Mini-KiBs**“ stehen Bewegung, Spiel und Spaß im Mittelpunkt. Einmal wöchentlich können sich hier Kids von 3-6 Jahren in einer Turnhalle beim Klettern, Schwingen, Springen oder Spielen austoben und ausprobieren.

Einmal monatlich öffnet das **Familienkino** seine Pforten und zeigt einen lustigen oder spannenden Film für die ganze Familie. Dazu lockt die frischgebackene Pizza aus dem Steinofen.

Der 1. Freitag im Monat ist regelmäßig den **Vätern** vorbehalten: Neben der Möglichkeit zum Austausch untereinander sorgt ein wechselndes spannendes Programm zum Mitmachen für gemeinsame Erlebnisse von Vätern mit ihren Kindern.

Der **zweimal jährlich** stattfindende **Flohmarkt** „**Rund-um's Kind**“ sowie die Möglichkeit, Kindergeburtstage (auf Wunsch auch mit Programm) oder Familienfeste in den Räumlichkeiten des Raps zu feiern, runden das vielseitige Angebot für Familien ab.

Stadtteilzentrum Raps

Bergkirchener Straße 151 | 32584 Löhne | Tel. 05732 7977
E-Mail: stadtteilzentrum-raps@loehne.de
www.loehne.de

[Stadtteilzentrum Raps](#) [kahjottel](#)



INTERNATIONALE KINDERGRUPPEN (INKIS)

Die internationalen Kindergruppen (Inkis) bieten Spiel- und Freizeitangebote für Kinder von 6 bis 10 Jahren. Löhner Kinder sind nicht alle gleich. Es gibt viel, was sie unterscheidet: die Größe, der Glaube, die Kleidung und einiges mehr. Es gibt aber auch viel, was sie gemeinsam haben. Alle wollen gerne spielen, toben, quatschen und Spaß haben. In den verschiedenen Stadtteilen gibt es deshalb Gruppen, in denen sich Kinder einmal in der Woche treffen können, um gemeinsam etwas zu unternehmen.

Die aktuellen Flyer werden regelmäßig an den Löhner Grundschulen verteilt oder finden sich auf der Homepage. Die Teilnahme an den Gruppen ist kostenlos, lediglich für besondere Aktionen (wie Schwimmen, Schlittschuhlaufen oder kleine Ausflüge) wird ein geringer Unkostenbeitrag fällig.

Hausaufgabenhilfe

In verschiedenen Grundschulen und Jugendeinrichtungen gibt es kostenlose Hausaufgabenhilfe-Gruppen für Kinder und Jugendliche ab 6 Jahren. Ältere Schüler und Studenten helfen, wenn es mit den Hausaufgaben nicht so gut klappt. Teilnehmen können alle Schüler und Schülerinnen ohne Anmeldung.

Ferienspiele

Für Kinder ab 6 Jahren bieten die Ferienspiele und das Ferien Spaß Programm, das von den Internationalen Kindergruppen, der Jugendkunstschule, dem Stadtteilzentrum Raps und dem Kinder- und Jugendzentrum Riff organisiert wird, jeden Tag spannende Aktionen oder Ausflüge, die vom obligatorischen Kinofrühstück über Bastel- und Pflanzaktionen, Spielplatzaktionen bis zur Fahrt in einen Tier- oder Freizeitpark reichen.

Einen Überblick über alle Ferienangebote der Kinder- und Jugendarbeit der Stadt Löhne bietet der Ferien-Kalender:



Internationale Kindergruppen

Schrakampstr. 6 | 32584 Löhne
Tel. 05732 90038-10/ -11/ -13/ -14
E-Mail: inkis@loehne.de



CAFÉ MOSAIK – INTERKULTURELLER TREFF

„Einfach zusammenkommen, Menschen verschiedener Kulturen begegnen, Kontakte knüpfen, vielleicht die Deutschkenntnisse verbessern oder eine andere Sprache als Deutsch kennenlernen, gemeinsam Kuchen essen, Spiele spielen: das möchte das Café Mosaik anregen.“

Das Café wird **mittwochs von 16:00 – 18:00 Uhr** von ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern betreut. Herzlich willkommen sind Löhner Bürger:innen, Asylsuchende, Migrant:innen und Kinder.

Café Mosaik

Werretalhalle – VHS Forum (1. UG)
Alte Bündler Str. 14 | 32584 Löhne
Mittwochs von 16:00 - 18:00 Uhr

Weiterführende Broschüren mit Angeboten und Adressen für Familien:

- Wegweiser für Frauen im Kreis Herford, Gleichstellungsstellen im Kreis Herford
- "Überblick", AG Gesundheitsförderung Kreis Herford e.V.



SONSTIGES

ÄMTER-CHECKLISTE

Nach der Geburt kommen einige Formalitäten auf Sie zu. Damit Sie bei all diesen Formalitäten den Überblick behalten, habe wir Ihnen hier das Wichtigste zusammengestellt.

	WAS	WO	WANN	BENÖTIGTE UNTERLAGEN
<input type="checkbox"/>	Geburtsurkunde	Standesamt des Geburtsortes Hinweis: Oft kann das Kind direkt im Krankenhaus angemeldet werden und man muss dann nur noch zum Abholen der Geburtsurkunde zum Standesamt.	Innerhalb einer Woche nach der Geburt.	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Geburtsbescheinigung der Klinik ✓ Personalausweis ✓ Heiratsurkunde oder beglaubigte Abschrift aus dem Familienbuch <p>Wenn sie nicht verheiratet sind:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Personalausweis ✓ Geburtsurkunde der Mutter ✓ Vaterschaftsanerkennung, falls schon vorhanden
<input type="checkbox"/>	Elterngeld	Elterngeldstelle Hinweis: Zuständig ist der Kreis bzw. die kreisfreie Stadt in der Sie leben. Die Liste aller zuständigen Elterngeldstellen finden Sie auf den Seiten des Bundesministeriums für Familie.	Innerhalb der ersten drei Monate nach der Geburt des Babys. Hinweis: Das Elterngeld wird nur drei Monate rückwirkend bezahlt.	<p>Von beiden Elternteilen unterschriebener Antrag auf Elterngeld</p> <p>Ausnahme: Ein Elternteil hat das alleinige Sorgerecht.</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Geburtsurkunde des Kindes im Original ✓ Bescheinigung der Krankenkasse über Mutterschaftsgeldzahlung ✓ Bescheinigung des Arbeitgebers über Zuschuss zum Mutterschaftsgeld nach der Entbindung ✓ Einkommenserklärung bzw. Lohn- und Gehaltsbescheinigungen der letzten 12 Monate

	WAS	WO	WANN	BENÖTIGTE UNTERLAGEN
<input type="checkbox"/>	Kindergeld	Familienkasse der örtlich zuständigen Agentur für Arbeit	Spätestens bis zum vierten Lebensjahr des Kindes.	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Antrag auf Kindergeld (erhältlich bei der Familienkasse) ✓ Geburtsurkunde des Kindes im Original
<input type="checkbox"/>	Krankenversicherung	Bei der Krankenkasse, bei der der berufstätige bzw. meistverdienende Elternteil versichert ist.	So schnell wie möglich nach der Geburt.	Zunächst die Krankenkasse telefonisch informieren, sie schickt dann ein Formular und benötigt die Geburtsurkunde als Nachweis. Für das Kind erhalten Sie nach etwa zwei Wochen eine eigene Versicherungskarte.
<input type="checkbox"/>	Arbeitgeber	Arbeitgeber	Spätestens sieben Wochen vor geplantem Beginn der Elternzeit.	Der Antrag muss schriftlich sein und die Angabe über die Dauer der Elternzeit beinhalten.
<input type="checkbox"/>	Vaterschaft anerkennen	Standesamt oder Amt für Kinder, Jugend und Familie der Stadt Löhne	Vor oder nach der Geburt möglich (Zustimmung der Mutter nötig)	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Ausweise ✓ Geburtsurkunden oder Abstammungsurkunden beider Eltern ✓ Geburtsurkunde des Babys

WAS	WO	WANN	BENÖTIGTE UNTERLAGEN
<input type="checkbox"/> Mutterschutzfrist Mutterschaftsgeld	Standesamt des Geburtsortes Hinweis: Oft kann das Kind direkt im Krankenhaus angemeldet werden und man muss dann nur noch zum Abholen der Geburtsurkunde zum Standesamt.	Innerhalb einer Woche nach der Geburt.	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Geburtstermin ✓ Bescheinigung vom Arzt ✓ Bescheinigung über den voraussichtlichen Entbindungstermin
<input type="checkbox"/> Lohnsteuermerk- male ändern bei:	Wohnsitzfinanzamt <i>Datenweitergabe erfolgt automatisch von der Stadtverwaltung direkt an die Datenbank der Finanzverwaltung.</i>		Ausnahme: Eltern leben getrennt. Der getrennt lebende Elternteil muss mit der Geburtsurkunde beim Wohnsitzfinanzamt die Berücksichtigung des Kindergeldfreibetrages beantragen.
Geburt			
Wechsel der Steuerklasse	Wohnsitzfinanzamt	So früh wie möglich.	Keine Unterlagen erforderlich (vor Ort muss ein Antrag ausgefüllt werden)
über 18-jährige Kinder	Wohnsitzfinanzamt	So früh wie möglich.	Nachweis durch Ausbildungsvertrag oder Schulbescheinigung

Wichtige Telefonnummern für den Notfall

- Polizei 110
- Feuerwehr / Rettungsdienst 112
- Krankentransport 05732 192-22
- Giftnotruf Bonn 0228 1924-0
- Apothekennotdienstkalender:
www.apotheken-notdienstkalender.de

Beratungstelefone

- Frauenberatungsstelle 05221 144365
- Nummer gegen Kummer – Elterntelefon 0800 1110-550
- Strohalm (Präventions- u. Beratungsstelle gegen sexualisierte Gewalt an Mädchen und Jungen) 05732 684247
- Krisen und Notteléfono Amt für Kinder, Jugend und Familie der Stadt Löhne täglich 8:00 – 16:00 Uhr 05732 100-550
- Telefonseelsorge 0800 1110-111/ -222
- Hilfeteléfono sexueller Missbrauch 0800 2255530
- Gewalt gegen Frauen 0800 116016

HERAUSGEBER: STADT LÖHNE

